

## Projektbeskrivelse – Aalborg som breddeidrætskommune



Projektgruppen



AALBORG  
KOMMUNE

 DGI Nordjylland

*Sifa*



## Aalborg Kommune: Idræt – Fra Vane til Vandring

I det følgende gennemgås Aalborg Kommunes breddeidrætsprojekt: *Idræt - Fra Vane til Vandring*.

Indledningsvist bringes en organisationsplan for projektet og korte abstracts af de syv elementer der indgår.

Dernæst kommer en samlet budgetoversigt og detaljerede beskrivelser af de forskellige elementer der indgår i projektet.

I de økonomiske beregninger er der en række administrative omkostninger som ikke er medregnet. I de tilfælde hvor de administrative omkostninger alligevel skulle indgå som Aalborg Kommunes medfinansiering er de helt blevet udeladt af budgetterne. De administrationsomkostninger der figurerer i det nedenstående, er således udtryk for de ekstraomkostninger, det vil kræve at gennemføre projektet.

Supplerende oplysninger fremsendes på anmodning. Kontakt venligst:

Erik Kristensen, [ebk-kultur@aalborg.dk](mailto:ebk-kultur@aalborg.dk), 99 31 41 79

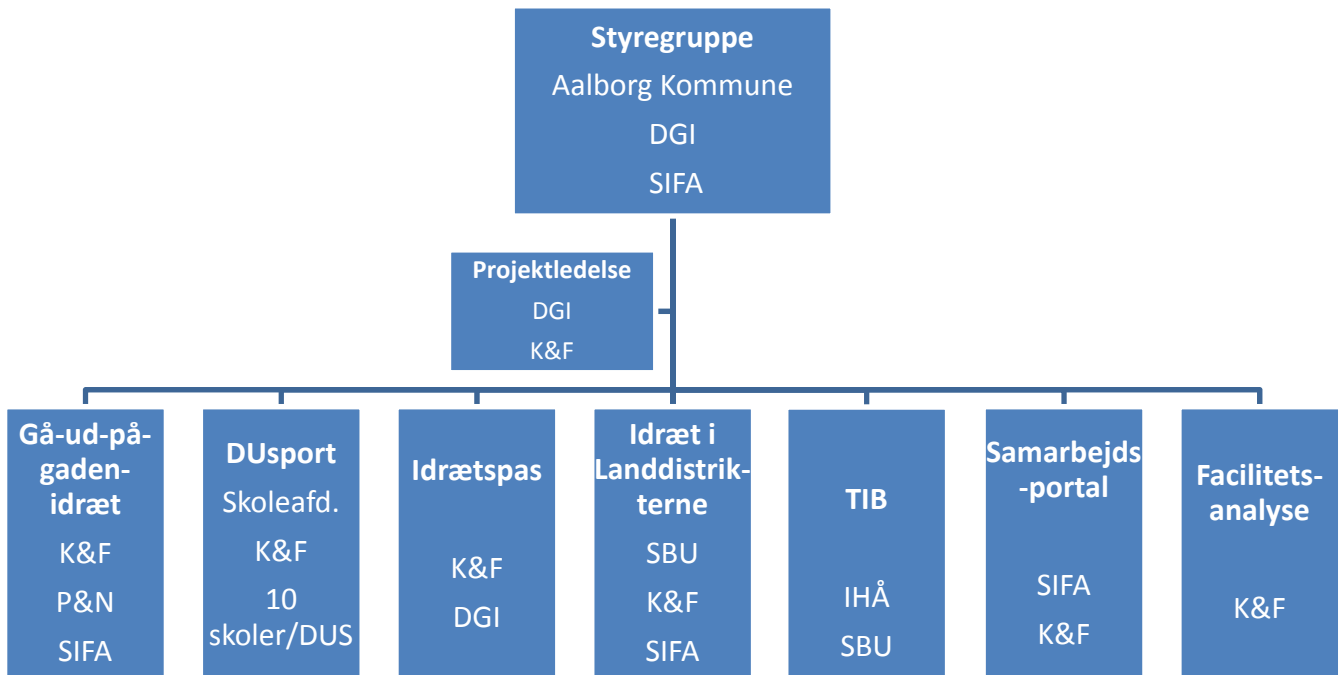
Rasmus Krogh, [rkj-kultur@aalborg.dk](mailto:rkj-kultur@aalborg.dk), 99 31 41 69

## Indholdsfortegnelse

Organisationsplan	3
<b>Abstracts</b>	
DUsport – abstract	4
Idrætspas – abstract	5
Gå-ud-på-gaden-idræt – abstract	6
Analyse og optimering af faciliteterne – abstract	7
Samarbejdsportal – abstract	8
TIB – abstract	9
Idræt i landdistrikterne – abstract	10
<b>Budget</b>	
Samlet budget	11
<b>Detaljerede beskrivelser</b>	
DUsport	12
Idrætspas	15
Gå-ud-på-gaden-idræt	18
Analyse og optimering af faciliteterne	22
Samarbejdsportal	24
TIB	27
Idræt i Landdistrikterne	30

## Organisationsplan

Der er lavet en samlet organisationsplan for projektet. Projektledelsen er fordelt på DGI og Aalborg Kommune. Kultur- og Fritidsafdelingen har det overordnede ledelsesmæssige ansvar for hele projektet, og er samtidig ansvarlig for afrapportering til styregruppen.



### Forkortelser

K&F – Kultur- og Fritidsafdelingen

P&N - Park- og Naturforvaltningen

SBU – Forvaltningen for sundhed og bæredygtig udvikling

DGI – Danske Gymnastik og Idrætsforeninger

SIFA Samvirkende Idrætsforeninger i Aalborg

IHÅ – Idræt for handicappede i Aalborg handicappede i Aalborg

DUS – Det Udvidede Samarbejde (skolefritidsordninger)

## DUsport - abstract

### Beskrivelse

*DUsport* skal skabe fysisk aktivitet på 10 udvalgte skoler lige efter skoletid for de afhængige unge: eleverne i 3. – 6. klasse. Aktiviteterne skal skabes af ”ildsjæle” i krydsfeltet mellem skole, DUS og foreningslivet. Vi ved fra tidligere projekter, at ”ildsjælene” findes på skolerne, men de mangler ofte understøttelse i form af timer og økonomi. Nogle steder er ”ildsjælen” idrætslæreren, andre steder en pædagog eller den tekniske serviceleder. Der er så stor forskel fra skole til skole, også i forhold til de fysiske rammer, at projektets udformning skal forstås som en ramme, hvor ”ildsjælene” selv udfylder og tilpasser projektet til den lokale kontekst.

I projekt *DUsport* afvikler de deltagende skoler årligt 50 timers fysisk aktivitet for eleverne i 3.-6. klasse. Skolen sætter selv rammen for, hvilke og hvor mange elever der skal have tilbuddet, men det er af væsentlig betydning, at man målretter tilbuddet til de elever, som viser tegn på en inaktiv tilværelse.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet understøtter følgende af breddeidrætsudvalgets anbefalinger: 4,5,6,7,13 og 15

### Formål

Projektet har til formål at udvikle innovative og motiverende bevægelsesaktiviteter lige efter skoletid for eleverne i 3. – 6. klasse. Aktiviteterne skal skabes af det pædagogiske personale i krydsfeltet mellem skole, DUS, foreningslivet og ikke mindst målgruppens egne interesser.

### Økonomi

DUsport samlet projektsum 823.400 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune	KUM / Nordea
Kursusdeltagelse lærere		46.800
Kursusdeltagelse pædagoger		34.000
Aktivitetstimer lærere	187.200	
Aktivitetstimer pædagoger	136.000	
Øvrig tid lærere	46.800	
Øvrig tid pædagoger	34.000	
Projektledelse		93.600
Kurser		45.000
Materialer	10.000	190.000
<b>I alt</b>	<b>414.000</b>	<b>409.400</b>

Finansieringsplan	Aalborg Kommune	KUM / Nordea
År 2010	212.000	319.400
År 2011	212.000	100.000
<b>I alt</b>	<b>414.000</b>	<b>409.400</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 12.

## Idrætspas - abstract

### Beskrivelse

Med inspiration fra et belgisk koncept vil Aalborg Kommune i samarbejde med DGI etablere et tilbud til de 12-18 årige, der tilgodeser det veldokumenterede behov for fleksibilitet som denne målgruppe har.

De unge køber et idrætspas, der giver ubegrænset adgang til en bred vifte af idræts- og bevægelsestilbud lige efter skole ved gode faciliteter i Aalborg og Nørresundby.

Idrætspasset giver de unge mulighed for at prøve flere forskellige idrætter sammen med vennerne og kan bruges ubegrænset. Idrætstilbuddene skal kunne dyrkes på eget niveau, uden konkurrence og med et meget højt niveau af instruktion. Idrætspasset skal være billigt og tilbyde meget varierede aktivitetsmuligheder (fitness (også i kommercielt regi), squash, badminton, dans, kickboxing, svømning, springgymnastik, fodbold. mv.).

De forskellige idrætstilbud udbydes af foreninger og kommercielle aktører, der laver målrettede hold med højt kvalificerede instruktører. Holdene er forbeholdt indehaverne af idrætspasset.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til forslag nr. 4, 5,6, 7, 8, 9, 18, 19 og 20

### Mål

- Der skal oprettes et varieret idrætstilbud på indhold og niveau
- Der skal etableres et uddannelsestilbud til instruktører for målgruppen
- Der skal udarbejdes en markedsføringsplan til at rekruttere målgruppen
- Slutevaluering skal være færdig ultimo 2011

### Økonomi

Samlet projektsum 1.862.000 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune og DGI	KUM/Nordea
Aktiviteter	86.500	930.500
Projektledelse	675.000	
Diverse	170.000	
<b>I alt</b>	<b>931.500</b>	<b>930.500</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og DGI	KUM/Nordea
År 2010	400.000	337.000
År 2011	531.500	593.500
<b>I alt</b>	<b>931.500</b>	<b>930.500</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 15.

## Gå-ud-på-gaden-idræt - abstract

### Beskrivelse

Aalborg Kommune vil med dette projekt sætte fokus på det offentlige rum som arena for fysisk aktivitet. Der skal anlægges et antal multibaner og anvendelsen af disse skal varieres og styrkes. Derudover skal der laves forsøg med nye aktivitetsmuligheder i forhold til Limfjorden, og forældrenes muligheder for at lave fysisk aktivitet mens deres børn er aktive i foreningerne skal styrkes.

Der er tre forskellige indsatsområder; 1 Idræt i byrummet, 2 Idræt i vand, 3 Idræt på sidelinjen

### Relation til anbefalinger af breddeidrætsudvalget

I projektet arbejdes der primært med følgende anbefalinger: 31, 35, 38 samt 39

### Formål

- At udbygge antallet af steder i det offentlige rum med mulighed for fysisk aktivitet
- At indrette eksisterende og kommende faciliteter til fysisk aktivitet i det offentlige rum så de virker særligt attraktive på de 12 – 19 årige og de voksne i den frie I-fase
- At skabe nye muligheder for aktivitet i det offentlige rum
- At skabe aktivitetsmuligheder der virker appellerende på både piger og drenge

### Økonomi

Samlet projektsum 3.260.000 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune	KUM/Nordea
Idræt i byrummet	1.600.000	
Materialer – havn		150.000
Materialer – idrætscontainer		150.000
Idrætscontainer		30.000
Løn idrætscontainer		40.000
Sommerarrangementer		300.000
Havkajak/-container		200.000
Mountain bike		100.000
Motionsanlæg ved idrætsfaciliteter	400.000	
Løn aktivitetsledere		90.000
Projektledelse		200.000
<b>I alt</b>	<b>2.000.000</b>	<b>1.260.000</b>
Finansieringsplan	Aalborg Kommune*	KUM/Nordea
År 2010	1.050.000	850.000
År 2011	950.000	410.000
<b>I alt</b>	<b>2.000.000</b>	<b>1.260.000</b>

\* inklusive bidrag fra foreninger, skoler, borgerforeninger, etc..

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 18.

## Analyse og optimering af idrætsfaciliteterne – abstract

### Beskrivelse

I Aalborg Kommune findes ca. 125 forskellige idrætsanlæg. Størstedelen er kommunalt ejede, den resterende del er selvejende institutioner med en driftsaftale med Aalborg Kommune.

Der er en forventning om, at der kan frigøres betydelige mængder træningstid ved at regulere økonomiske incitament og lette administration. For at skabe et godt beslutningsgrundlag med henblik på at regulere dette vigtige og følsomme område, skal der gennemføres en omfattende analyse af anvendelsen af alle idrætsanlæg. På baggrund af analysen skal der fx således laves forsøg med booking af enkelt-baner, så en forening for eksempel kan booke en eller flere badmintonbaner uden at lægge beslag på hele hallen og forsøg med gå-ind-fra-gaden-aktiviteter. Derudover skal der arbejdes med holdninger og økonomiske incitament for at få foreninger og skoler til at afmelde de tider de ikke anvender.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 29

### Formål

Aalborg Kommune ønsker med dette projekt

- At skabe et detaljeret overblik over anvendelsen af de kommunale idrætsfaciliteter
- At skabe et detaljeret overblik over brugernes forventninger til faciliteterne og dermed afklare fremtidige indsatsbehov
- At optimere brugen af idrætsfaciliteterne, herunder særligt at optimere brugen af idrætshallerne

### Økonomi

Samlet projektsum 320.000 kr.

Budget	Aalborg Kommune	KUM/Nordea
Observation af haller	40.000	160.000
Øvrig dataindsamling	20.000	
Databearbejdning	100.000	
<b>I alt</b>	<b>160.000</b>	<b>160.000</b>

•

Finansieringsplan	Aalborg Kommune	KUM/Nordea
År 2010	80.000	160.000
År 2011	80.000	
<b>I alt</b>	<b>160.000</b>	<b>160.000</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 22.

## Samarbejdsportal for foreningslivet – abstract

### Beskrivelse

De frivillige foreningsledere i Aalborg Kommune efterlyser en formidlingsværktøj, som kan fremme samarbejdet foreningerne i mellem.

Projektets målsætning er, at udvikle en it – baseret og græsrodsorienteret formidlingsplatform (samarbejds-/partnerskabsportal), som effektivt kan skabe forbindelse mellem de frivillige ledere i foreningslivet til fremme af samarbejde omkring administration, sociale arrangementer, uddannelse, lokaliteter, erfaringsudveksling, etc..

Hovedformålet er, at skabe positiv synergi og gode samarbejdsrelationer mellem (idræts-) foreninger og frivillige ledere, samt styrke kvaliteten i de frivillige lederes aktiviteter og opgaveløsninger.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 5, 22, 25 og 26.

### Mål

- At udvikle en brugervenlig og foreningsorienteret formidlingsplatform/samarbejdsportalen.
- At udarbejde en markedsføringsplan, som optimerer antallet af brugere af samarbejdsportalen.
- At sikre en bæredygtig drift af samarbejdsportalen.

### Økonomi

Samlet projektsum 200.000 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
Udvikling af portal	50.000	100.000
Markedsføring	25.000	
Diverse (test, adm.)	25.000	
<b>I alt</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
År 2010	100.000	100.000
År 2011	0	0
<b>I alt</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 24.

## TIB- abstract

### Beskrivelse

Projektet skal forbedre indsatsen omkring handicapidræt og Tilpasset Idræt & Bevægelse (TIB) for borgere med nedsat funktionsevne.

Følgende områder vil blive prioriteret:

1. Samling og formidling af viden om idrætsmuligheder i fritiden til relevante afdelinger og fagpersoner i kommunens forvaltningsenheder samt til borgere med nedsat funktionsevne.
2. Etablering af en systematiseret idrætslig ”kom-og-prøv” praksis for borgere, der er i undervisnings- eller optræningsforløb i kommunale rehabiliteringscentre.
3. Ud fra TIB-begrebet skal der etableres samarbejde med interesserede idrætsforeninger.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 22.

### Formål

- Projektet har til formål at systematisere og oplyse relevante parter om mulighederne for fysisk aktivitet for målgruppen
- I samarbejde med offentlige behandlingstilbud skal der etableres en fast praksis for, at henvise patienter til foreningslivet
- I samarbejde med SIFAs medlemsforeninger skal der udvikles TIB-aktiviteter

### Økonomi

Samlet projektsum 430.000 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
PR/hjemmeside	20.000	20.000
Understøttelse af aktiviteter	45.000	45.000
Trænergodtgørelser	60.000	
Uddannelse til trænere/undervisere	50.000	
Kørsel	40.000	
Projektledelse		150.000
<b>I alt</b>	<b>215.000</b>	<b>215.000</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
År 2010	120.000	105.000
År 2011	95.000	110.000
<b>I alt</b>	<b>215.000</b>	<b>215.000</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 27.

## Idræt i landdistrikterne - abstract

### Beskrivelse

Dette projekt skal afprøve en metode for, hvordan man kan sikre gode og varierede aktivitetstilbud i landdistrikterne. De varierede aktivitetstilbud skal sikres gennem samarbejde med idrætsforeninger fra hele kommunen. Idrætsforeningerne skal levere aktiviteterne ude i landdistrikterne, der hvor borgerne er.

Eftersom der er færre idrætsfaciliteter i landdistrikterne end i byerne, skal der, hvor det er nødvendigt, fokuseres på alternative bevægelsesarenaer. Forsamlingshuse, sognerådssale og klasselokaler skal anvendes til aktivitetstyper som kan indpasses heri (fx kampsport, bordtennis etc.) Der laves et *Årshjul* med aktiviteter i tre forskellige områder. Udgangspunktet er, at der i hvert lokalområde præsenteres en aktivitet om ugen i fire uger ad gangen. Derefter skiftes til en ny aktivitet og så fremdeles.

### Relation til breddeidrætsudvalgets forslag

Projektet relaterer sig til breddeidrætsudvalgets punkt 5, 6, 19, 20, 22 og 31.

### Formål

- At få flere mennesker i landdistrikterne til at være fysisk aktive
- At skabe et varieret idrætstilbud i landdistrikterne
- At flere i landdistrikterne kommer i kontakt med en bred vifte af aktiviteter i foreningsregi

### Økonomi

Samlet projektsum 701.500 kr.

Medfinansieringen fra Aalborg Kommune og SIFA er på betingelse af efterfølgende politisk godkendelse.

Udgifter	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
Transport/honorar foreninger		197.000
Materialer		90.000
Markedsføring	24.500	
Arrangementer	90.000	
Konsulent ydelser	200.000	
Sms idræt	36.250	63.750
<b>I alt</b>	<b>350.750</b>	<b>350.750</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
År 2010	200.000	153.500
År 2011	150.750	197.250
<b>I alt</b>	<b>350.750</b>	<b>350.750</b>

Se detaljeret beskrivelse med succeskriterier, tidsplan, organisering, evaluering og videreformidling samt om videreførelse af projektet på side 30.

<b>Samlet budgetplan – Idræt - fra Vane til Vandring</b>			
<b>Elementer</b>	<b>Projektsum</b>	<b>Medfinansiering</b>	<b>KUM/Nordea</b>
DUsport (se side 12)	823.400	414.000	409.400
Idrætspas (se side 15)	1.862.000	931.500	930.500
Gå-ud-på-gaden-idræt (se side 18)	3.260.000	2.000.000	1.260.000
Analyse og optimering (se side 22)	320.000	160.000	160.000
Samarbejdsportal (se side 24)	200.000	100.000	100.000
TIB* (se side 27)	430.000	215.000	215.000
Idræt i landdistrikterne *(se side 30)	701.500	350.750	350.750
<b>Sum i alt</b>	<b>7.596.900</b>	<b>4.171.250</b>	<b>3.425.650</b>

\*Medfinansieringen er på betingelse af efterfølgende politisk godkendelse.

## DUSport

### Målgruppe

De afhængige unge - eleverne i 3. – 6. klasse med særligt fokus på de elever, som har en inaktiv tilværelse.

### Beskrivelse

Aalborg Kommunes Skole- & Kulturforvaltning har gennem flere år lavet en række udviklingsprojekter med henblik på at skabe øget fysisk aktivitet i skole og DUS<sup>1</sup>. En gennemgående konklusion er, at en af de vigtigste barrierer i forhold til at øge det fysiske aktivitetsniveau, er de manglende kompetencer blandt det pædagogiske personale. Det pædagogiske personale mangler kompetencer til at planlægge og varetage fysiske aktiviteter, som kan inkludere alle og skabe udfordringer for alle uanset niveau. Alt for ofte bliver aktiviteterne tilrettelagt på de i forvejen aktives præmisser.

Derfor er det af helt afgørende betydning at give det pædagogiske personale et kompetenceløft. Med *DUSport* vil Aalborg Kommune forsøge at udfordre lærere, pædagoger og foreningsledere på at skabe nye arenaer for bevægelse lige efter skoletid på baggrund af elevernes interesser.

*DUSport* skal skabe fysiske aktiviteter på 10 udvalgte skoler lige efter skoletid for eleverne i 3. – 6. klasse. Aktiviteterne skal skabes af ”ildsjæle” i krydsfeltet mellem skole, DUS og foreningslivet. Vi ved fra tidligere projekter, at ”ildsjælene” findes på skolerne, men de mangler ofte understøttelse i form af timer og økonomi. Nogle steder er ”ildsjælen” idrætslæreren, andre steder en pædagog eller den tekniske serviceleder. Der er så stor vilkårlighed fra skole til skole, også i forhold til de fysiske rammer, at projektets udformning skal forstås som en ramme, hvor ”ildsjælene” selv udfylder og tilpasser projektet til den lokale kontekst.

I projekt ”DUSport” afvikler de deltagende skoler årligt 50 timers fysisk aktivitet for eleverne i 3.-6. klasse. Skolen sætter selv rammen for, hvilke og hvor mange elever som skal have tilbuddet, men det er af væsentlig betydning, at man målretter tilbuddet til de elever, som viser tegn på en inaktiv tilværelse. Organiseringen, planlægningen og afviklingen af disse timer varetages af 1-2 ”ildsjæle” på hver skole. For at kunne ruste ”ildsjælene” til denne opgave, afvikles et kursus på 20 timer, som retter sig mod:

- Pædagogisk idræt – idræt som inkluderende pædagogisk metode, baseret på erfaringerne fra arbejdet i IdrætsSFO’erne
- ”Den svære samtale” – kommunikationsteknikker overfor elever/hjem med usund og inaktiv livsstil.
- Hvad motiverer målgruppen til fysisk aktivitet? Kan mobilen, nettet eller Ipod’en eksempelvis inddrages i undervisningen?
- Nye bevægelsearenaer – Hvordan tænkes aktiviteterne væk fra gymnastiksalen og hvordan etableres bæredygtige samarbejdsrelationer med foreningslivet.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet understøtter følgende af breddeidrætsudvalgets anbefalinger: 4,5,6,7,13 og 15

<sup>1</sup> I Aalborg Kommune kaldes SkoleFritidsOrdningen DUS (3. – 6. Klasse). DUS står for Det Udvidede Samarbejde.

## Formål

Projektet har til formål at udvikle innovative og motiverende bevægelsesaktiviteter lige efter skoletid for eleverne i 3. – 6. klasse. Aktiviteterne skal skabes af det pædagogiske personale i krydsfeltet mellem skole, DUS, foreningslivet og ikke mindst målgruppens egne interesser.

## Succeskriterier

- At det lykkes at motivere elever, der hidtil har været opfattet som inaktive, til at deltage i projektet og over tid at fastholde deres motivation til fysisk aktivitet.
- At 50 % af de i forvejen inaktive deltager minimum en gang om ugen
- At 50 % af dem der bruger tilbuddet gør det i minimum en hel sæson
- At der i mødet mellem elever, ”ildsjæle” og foreningsledere opstår nye motiverende bevægelsesarenaer og aktiviteter, som både har et fysiologisk og pædagogisk sigte.

## Økonomi

DUSport samlet projektsum 823.400 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune	KUM / Nordea
Kursusdeltagelse lærere		46.800
Kursusdeltagelse pædagoger		34.000
Aktivitetstimer lærere	187.200	
Aktivitetstimer pædagoger	136.000	
Øvrig tid lærere	46.800	
Øvrig tid pædagoger	34.000	
Projektledelse		93.600
Kurser		45.000
Materialer	10.000	190.000
<b>I alt</b>	<b>414.000</b>	<b>409.400</b>

Finansieringsplan	Aalborg Kommune	KUM / Nordea
År 2010	212.000	319.400
År 2011	212.000	100.000
<b>I alt</b>	<b>414.000</b>	<b>409.400</b>

## Organisering

Den overordnede projektledelse vil blive varetaget af en kommunal tovholder, mens styringen decentralt på skolerne klares indenfor den tildelte ”øvrige tid” lærere og pædagoger.

## Tidsplan

### 2010

Forår 2010:

- Afdækning og udvælgelse af interesserede skoler og foreninger

August 2010:

- Kursus for involverede ”ildsjæle”
- Opstart af DUS Sport

## 2011

Forår 2011:

- Midtvejsevaluering

December 2011:

- Slutevaluering.

### **Evaluering**

Der vil blive foretaget både en kvantitativ og kvalitativ evaluering af projektet. Derudover vil erfaringerne og idéerne med de nye aktiviteter og bevægelsesarenaer blive samlet i et materiale til videreformidling. Det kan være i form af enten bog, DVD eller hjemmeside.

### **Videreførelse**

Projektets fortsatte finansiering fremsendes til politisk godkendelse. Det forventes at finansieringen delvist kan findes fra lokale midler fra skolerne og delvist fra centrale forvaltningsmidler.

## Idrætspas

### Målgruppe

De uafhængige unge i alderen 12- 18 år.

### Beskrivelse

De uafhængige unge frigør sig fra barndommens strukturer – og der sker et drastisk fald i teenageres idrætsdeltagelse.

Med inspiration fra et belgisk koncept vil Aalborg Kommune i samarbejde med DGI etablere et tilbud til de 12-18 årige, der tilgodeser det veldokumenterede behov for fleksibilitet som denne målgruppe har.

I Belgien har man haft rigtig gode erfaringer med projektet. Generelt bliver idrætspasset brugt rigtig meget af den enkelte bruger, ligesom en stor del af brugerne er dem der i forvejen var fysisk inaktive.

Den Belgiske regering har valgt at bidrage med en halvtidsstilling til hver kommune der deltager i projektet. Bortset fra denne halvtidsansættelse hviler projektet i den belgiske udgave i sig selv rent økonomisk efter et til to år.

De unge køber et idrætspas, der giver ubegrænset adgang til en bred vifte af idræts og bevægelsestilbud lige efter skole ved gode faciliteter i Aalborg og Nørresundby.

Idrætspasset giver de unge mulighed for at prøve flere forskellige idrætter sammen med vennerne og kan bruges ubegrænset. Idrætstilbuddene skal kunne dyrkes på eget niveau, uden konkurrence og med et meget højt niveau af instruktion. Idrætspasset skal være billigt og tilbyde meget varierede aktivitetsmuligheder (fitness (også i kommercielt regi), squash, badminton, dans, kickboxing, svømning, springgymnastik, fodbold. mv.).

De forskellige idrætstilbud udbydes af foreninger og kommercielle aktører, der laver målrettede hold med højt kvalificerede instruktører. Holdene er forbeholdt indehaverne af idrætspasset.

Der er ingen forpligtigelse til at følge det enkelte hold. Den enkelte vælger således helt frit fra gang til gang hvilke hold man vil følge. Det er således af afgørende betydning, at instruktør-korpset er uddannet til at imødegå de store pædagogiske og didaktiske udfordringer, der er forbundet med at have stor variation i deltagerkredsen.

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Aalborg kommune og DGI ønsker at afprøve det belgiske projekt med afsæt i følgende forslag fra breddeidrætsudvalgets rapport: forslag 4, 5,6, 7, 8, 9, 18, 19 og 20

### Formål

- at få flere af de uafhængige unge til at bevæge sig mere og varigt
- at skabe et tilbud der tilgodeser målgruppens behov for fleksibilitet
- at flere unge kommer i kontakt med idrætsforeningerne
- at nedbryde barrierer for ikke-idrætsaktive unge, så de kommer i gang med idræt

**Mål**

- Der skal oprettes et varieret idrætstilbud på indhold og niveau
- Der skal etableres et uddannelsesstilbud til instruktører for målgruppen
- Der skal udarbejdes en markedsføringsplan til at rekruttere målgruppen
- Slutevaluering skal være færdig ultimo 2011

**Succeskriterier**

- 8 % (ca. 1.000 personer) af alle i målgruppen køber et idrætspas efter 2 år
- 40 % af brugerne dyrkede ikke idræt før de købte idrætspasset
- 10 % af brugerne starter i en idrætsforening
- Indehavere af et idrætspas bruger idrætspasset min. 1 gang om ugen
- Økonomisk bæredygtigt koncept efter 2 år

**Samarbejdspartnere**

Et samarbejde mellem Aalborg kommune, DGI og en lang række af idrætsaktører i Aalborg og Nørresundby – idrætsforeninger, idrætsfaciliteter, uddannelsesinstitutioner og kommercielle idrætsaktører.

**Økonomi**

Samlet projektsum 1.862.000 kr.

<b>Udgifter</b>	<b>Aalborg Kommune</b>	<b>KUM/Nordea</b>
Aktiviteter	86.500	930.500
Projektledelse	675.000	
Diverse	170.000	
<b>I alt</b>	<b>931.500</b>	<b>930.500</b>

<b>Finansiering</b>	<b>Aalborg Kommune og DGI</b>	<b>KUM/Nordea</b>
År 2010	400.000	337.000
År 2011	531.500	593.500
<b>I alt</b>	<b>931.500</b>	<b>930.500</b>

**Organisering**

Styregruppe med repræsentanter fra Aalborg Kommune og DGI.  
 Projektledelse består af ledelse, administration og 2 koordinatører.  
 Referencegruppe med gruppe af de 12-18årige.  
 Aalborg Ungdomsskole medvirker som markedsføringsplatform.

**Foreløbig tidsplan**

2010

Primo jan    Ansættelse af PL  
 Jan            Studietur til Belgien  
 Marts        Milepæl  
                   Projektplan udarbejdet og godkendt

	Markedsføringsplan godkendt
Maj-juni	Etablering af tilbud, udarbejdelse af markedsføring
Juni	Milepæl
	Alle tilbud på plads og markedsføringsmateriale klar
august	markedsføring i skolerne
september	Opstart af aktiviteter (12 uger)
oktober	Planlægning af forårets tilbud
november	Evaluering og opsamling på første runde
december	Opstart af markedsføring
2011	
Jan	Markedsføringskampagne
	Opstart af ny aktivitetsrunde (12-16 uger)
Marts	Evalueringsdesign godkendt
Maj-juni	Evaluering gennemføres
	Etablering af aktiviteter i efteråret 2011
Juli	Evaluering færdig og præsenteres på konference
August	Markedsføring
September	Opstart af ny runde aktiviteter (12 uger)

### **Evaluering**

Projektet midtvejs evalueres ultimo 2010 og slutevalueres ultimo 2011. Evalueringen har en kvantitativ del i forhold til alle brugerne (de 12-18 årige) og en kvalitativ del rettet mod udbydere (foreninger, instruktører). I den kvantitative del, vil der blandt andet være fokus på deltagelsesandel, barrierer i forhold til deltagelse, ønsker til aktiviteter samt pædagogik og didaktik. I den kvalitative del vil der primært være vægt på pædagogiske og didaktiske udfordringer samt rekrutteringsspørgsmål.

Resultaterne formidles ved en konference der samlet set præsenterer resultaterne med alle Aalborg Kommunes breddeidrætstiltag, samt ved en artikel der tilbydes relevante tidsskrifter.

### **Videreførelse af projektet**

Det forventes at aktivitetsdelen med aflønning af instruktører samt leje af faciliteter kan dækkes af indtægter fra salg af idrætspas.

Finansieringen til tovholder-funktionen sendes til politisk godkendelse i forbindelse med budgetforhandlinger.

## Gå-ud-på-gaden-idræt

### Målgruppe

De uafhængige unge (12-18 år), voksne i den frie I-fase og forældregruppen.

### Beskrivelse

Aalborg Kommune vil med dette projekt sætte fokus på det offentlige rum som arena for fysisk aktivitet. Der skal anlægges et antal multibaner og anvendelsen af disse skal varieres og styrkes. Derudover skal der laves forsøg med nye aktivitetsmuligheder på vand, og forældrenes muligheder for at lave fysisk aktivitet mens deres børn er aktive i foreningerne skal styrkes.

Der er tre forskellige indsatsområder;

- *Idræt i byrummet*
- *Idræt i vand*
- *Idræt på sidelinjen*

#### *Idræt i byrummet*

I forhold til "Idræt i byrummet" vil Aalborg Kommune gøre følgende:

1. Anlægge minimum fire multibaner
2. Skabe muligheder for lån/leje af materialer til aktiviteter
3. Lave sommer-arrangementer der styrker banernes værestedskaracter
4. MTB (Mountain Bike) baner og udlejning.

Ad 1. Aalborg Kommune vil i samarbejde med foreninger/skoler/borgerforeninger m. fl. anlægge minimum fire multibaner. Banerne placeres så vidt muligt centralt i forhold til løberuter, rulleskøjte-muligheder, cykelstier og lignende bevægelsesfremmende foranstaltninger.

Ad 2. Dette mål skal nås på to forskellige måder.

- En pavillon placeret på den nye havnefront i tilknytning til to store multibaner udstyres med idrætsrekvisitter der kan lejes.
- Der udvikles en *idrætscontainer* der ligeledes udstyres med idrætsrekvisitter. Containeren skal på skift placeres ved multibanerne. Containeren er bemanded og står åben tre timer om dagen 20 uger om året.

Ad 3. Der laves sommer-arrangementer på fire udvalgte multibaner med følgende aktiviteter:

1. Waveboards
2. Streetdance
3. Streetbasket/trampolin dunk
4. Fodbold

Der laves to arrangementer om ugen med hver af aktiviteterne. Arrangementerne lægges i maj-juni samt august-september. Aktiviteterne løber af stablen mellem kl. 14 og 16 mandag til torsdag. Instruksen varetages af foreninger eller kommercielle aktører.

Ad 4 Mountain-bike ruter og udstyr

Aalborg Kommune vil i samarbejde med Park og Natur oprette bynære cykelruter til mountain bike. På udvalgte ruter vil der være mulighed for at leje cykel (mountain bike) og cykelhjelm. Tilgængelighed og fleksibilitet vil være nøgleordene for aktiviteten.

### *Idræt i vand*

Kajak-sporten er i disse år meget populær. Kajaksporten dyrkes intensivt i foreningsregi, men kan også være en attraktiv mulighed for den målgruppe der har behov for et mere fleksibelt og uforpligtende tilbud. Derfor vil Aalborg Kommune i samarbejde med kajakklubberne og en kommerciel aktør arbejde på at udvikle en fleksibel og let tilgængelig metode til at kunne dyrke kajaksejlads.

Aalborg Kommune vil derfor udvikle en container hvor man mod betaling kan leje en havkajak og det fornødne udstyr på timebasis. Containeren administreres af en kommerciel aktør fra den centrale havnefront i Aalborg midtby.

Af sikkerhedsmæssige årsager skal alle der ønsker at leje kajaker fra containeren gennemføre et kursus og bestå en prøve i håndtering af kajakken og de mest elementære sikkerhedsprocedurer som makkerredning og kæntringshåndtering. Derudover skal man sejle minimum 50 km i selskab med en uddannet instruktør, før man opnår rettigheden til at leje kajaker fra containeren.

### *Idræt på sidelinjen*

Aalborg Kommune vil fokusere på, at der skal skabes flere attraktive aktivitetsmuligheder for ”de ventende forældre” ved idrætsanlæggene. Når børnene er aktive i foreningsregi, skal der være mulighed for at være fysisk aktiv samtidig for forældrene.

Den nye indretning af idrætsanlæggene skal suppleres med aktivitetsledere, der på fire udvalgte idrætsanlæg laver såkaldt Outdoor Fitness for forældregruppen mens børnene er aktive i foreningen. Der tilbydes i gennemsnit halvanden time pr dag, fire dage om ugen i 20 uger. Tilbuddet er gratis for deltagerne. Aktivitetslederne kan være foreningsinstruktører eller fra den kommercielle fitness-branche. Ved to idrætsanlæg arbejdes der på at gøre tilbuddet selvorganiseret, så der ikke behøver være lønnet arbejdskraft tilstede, ved de to andre idrætsanlæg arbejdes der på at lave en betalingsordning. I begge tilfælde indføres egenbetalingen gradvist over projektperioden.

### **Relation til anbefalinger af breddeidrætsudvalget**

I projektet arbejdes der primært med følgende anbefalinger: 31, 35, 38 samt 39

### **Formål**

- At udbygge antallet af steder i det offentlige rum med mulighed for fysisk aktivitet
- At indrette eksisterende og kommende faciliteter til fysisk aktivitet i det offentlige rum så de virker særligt attraktive på de 12 – 19 årige og de voksne i den frie I-fase
- At skabe nye muligheder for aktivitet i det offentlige rum
- At skabe aktivitetsmuligheder der virker appellerende på både piger og drenge

### **Succeskriterier**

- Alle multibaner skal være i brug hver dag
- Multibanerne skal bruges til langt flere typer af aktiviteter
- Kulturen omkring brugen af banerne skal styrkes, så de anvendes som egentlige væresteder
- Der skal være fem daglige udlejninger fra kajak-containeren
- Der skal være minimum 150 faste brugere af kajak-containeren
- Der skal være minimum 40 forældre der deltager i aktiviteterne ved idrætsanlæggene
- Der skal være minimum 10 ugentlige udlejninger af mountainbikes

## Økonomi

Samlet projektsum 3.260.000 kr.

<b>Udgifter</b>	<b>Aalborg Kommune</b>	<b>KUM/Nordea</b>
Idræt i byrummet	1.600.000	
Materialer – havn		150.000
Materialer – idrætscontainer		150.000
Idrætscontainer		30.000
Løn idrætscontainer		40.000
Sommer-arrangementer		300.000
Havkajak/-container		200.000
Mountain bike		100.000
Motionsanlæg ved idrætsfaciliteter	400.000	
Løn aktivitetsledere		90.000
Projektledelse		200.000
<b>I alt</b>	<b>2.000.000</b>	<b>1.260.000</b>
<b>Finansieringsplan</b>	<b>Aalborg Kommune*</b>	<b>KUM/Nordea</b>
År 2010	1.050.000	850.000
År 2011	950.000	410.000
<b>I alt</b>	<b>2.000.000</b>	<b>1.260.000</b>

\* inklusive bidrag fra foreninger, skoler, borgerforeninger, etc..

## Organisering

Projektet organiseres som et tværmagistratsligt samarbejde mellem Park- og Naturforvaltningen, Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling samt Kultur- og Fritidsafdelingen. Derudover inddrages kajak og mountainbike klubberne samt de foreninger, hvor der skal foregå motion for forældre gruppen.

## Foreløbig tidsplan

2010

Januar – marts

Indkøb af materialer og containere

April

Opstart Outdoor Fitness, etablering af MTB-ruter

Maj – juni

Aktiviteter multibaner, opstart kajakcontainer – kører hele perioden.  
Etablering af MTB-ruter. Indkøb af MTB-cykler og opstart udlejning.

August – september

Aktiviteter multibaner, Outdoor Fitness

September

Midtvejsevaluering

2011

April

Opstart Outdoor Fitness

Maj – juni

Aktiviteter multibaner, opstart kajakcontainer – kører hele perioden

August – september

Aktiviteter multibaner, Outdoor Fitness

September

Slutevaluering

## **Evaluering**

Ved midtvejsevaluering september år 2010 laves der en kvalitativ undersøgelse blandt instruktørerne på multibanerne og blandt aktivitetslederne der laver Outdoor Fitness på idrætsanlæggene. Derudover laves der en kvantitativ undersøgelse af brugen af kajak-containeren. Ved slutevalueringen gentages ovenstående. Derudover laves en kvantitativ undersøgelse blandt et udsnit af brugerne af multibanerne.

## **Videreførelse af projektet**

*Idræt i byrummet* – Aalborg Kommune vil lave en fast driftsaftale med en forpagter til videreførelse af materiel-udlejningen på havnefronten. Materiel udlån fra idrætscontaineren på multibanerne, videreføres gennem projekt *Idrætspas*. Sommer-arrangementerne på multibanerne videreføres ligeledes gennem projekt *Idrætspas*. MTB-projektet videreføres i samarbejde med en kommerciel forpagter eller i samarbejde med en forening.

*Idræt i vand* – Den videre drift af kajak-containeren organiseres en driftsaftale med en forpagter på havnefronten. Drift af materiel klares gennem udlejning og suppleres med midler fra Kultur- og Fritidsafdelingen.

*Idræt på sidelinjen* – Videreføres som en betalingsordning organiseret af den forening på hvis arealer aktiviteterne foregår.

## Analyse og optimering af idrætsfaciliteterne

### Beskrivelse

I Aalborg Kommune findes ca. 125 forskellige idrætsanlæg. Størstedelen er kommunalt ejede, den resterende del er selvejende institutioner med en driftsaftale med Aalborg Kommune. Skolerne anvender i vid udstrækning al tiden fra kl. 8 - 15 i hverdagen. Tidspunktet fra kl. 15 - 23 på hverdage samt i weekends anvendes primært af foreninger.

Umiddelbart er næsten alle tidsrum i idrætshallerne således optaget af enten skoler eller foreninger. Der er dog en forventning om, at der på trods af dette er ganske meget ledig kapacitet i hallerne. I 2005 blev der lavet en mindre undersøgelse af idrætsfaciliteterne. Undersøgelsen indikerede at kapaciteten kunne udnyttes bedre. Hvis en forening for eksempel aflyser sine aktiviteter eller hvis foreningen kun bruger en del af faciliteten, skal den ledige kapacitet optimalt set kunne anvendes af andre.

Derfor skal der gennemføres en omfattende analyse af anvendelsen af alle idrætsanlæg. På baggrund af analysen skal der således laves forsøg med booking af enkelt-baner, så en forening for eksempel kan booke en eller flere badmintonbaner uden at lægge beslag på hele hallen. Derudover skal der arbejdes med holdninger og økonomiske incitamenter for at få foreninger og skoler til at afmelde de tider de ikke anvender.

Eftersom de eksisterende booking-oversigter ikke giver et fyldestgørende billede af den reelle anvendelse af faciliteterne, skal disse oversigter suppleres med følgende undersøgelsesmetoder. Ud af det samlede antal faciliteter (i alt 125) udvælges en stikprøve på ca. 20 haller i alt. Prøven udvælges stratificeret og randomiseret. De 20 halleres anvendelse observeres i hele åbningstiden. De primære baggrundsvARIABLE er land/by, størrelse og foreningstæthed. Med en stikprøve på 20 haller opnås et konfidensinterval på +/- 20.

Ved observationen registreres følgende:

- Hvilke tidsrum der er aktivitet
- Hvilke typer af aktivitet der foregår
- Hvilke personer/grupper der er aktive
- Hvilke aldersgrupper der er aktive
- Hvor mange der er aktive på ethvert givet tidspunkt
- Hvor stor en del af den enkelte facilitet der anvendes
- I hvilken udstrækning de enkelte brugere kunne anvende en mindre del af faciliteten til deres aktiviteter
- Hvordan brugerne forholder sig til støtte-faciliteterne (omklædningsrum, cafeteria etc.)

### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 29

### Formål

Aalborg Kommune ønsker med dette projekt

- At skabe et detaljeret overblik over anvendelsen af de kommunale idrætsfaciliteter
- At skabe et detaljeret overblik over brugernes forventninger til faciliteterne og dermed afklare fremtidige indsatsbehov

- At optimere brugen af idrætsfaciliteterne, herunder særligt at optimere brugen af idrætshallerne

### Succeskriterier

- Der skal gives et statistisk signifikant billede af anvendelsen af idrætsfaciliteterne
- Der skal findes en metode til at frigøre ledige træningstider
- Der skal laves et katalog over fremtidige indsatsbehov

### Økonomi

Samlet projektsum 320.000 kr.

Budget	Aalborg Kommune	KUM/Nordea
Observation af haller	40.000	160.000
Øvrig dataindsamling	20.000	
Databearbejdning	100.000	
<b>I alt</b>	<b>160.000</b>	<b>160.000</b>

Finansieringsplan	Aalborg Kommune	KUM/Nordea
År 2010	80.000	160.000
År 2011	80.000	
<b>I alt</b>	<b>160.000</b>	<b>160.000</b>

### Organisering

Kultur- og Fritidsafdelingen er ansvarlig for projektet.

### Foreløbig tidsplan

2010

August – september Plan for observation og endeligt design af undersøgelsen færdigt

September - november Observation af idrætsfaciliteter

November – december Øvrig dataindsamling

2011

Januar – april Databearbejdning og rapportskrivning

Maj Politisk behandling

### Videreførelse

På baggrund af rapporten afholdes et temamøde i Folkeoplysningsudvalget med henblik på at udvikle metoder til at optimere anvendelsen af idrætsfaciliteterne.

## Samarbejdsportal for foreningslivet

### Beskrivelse

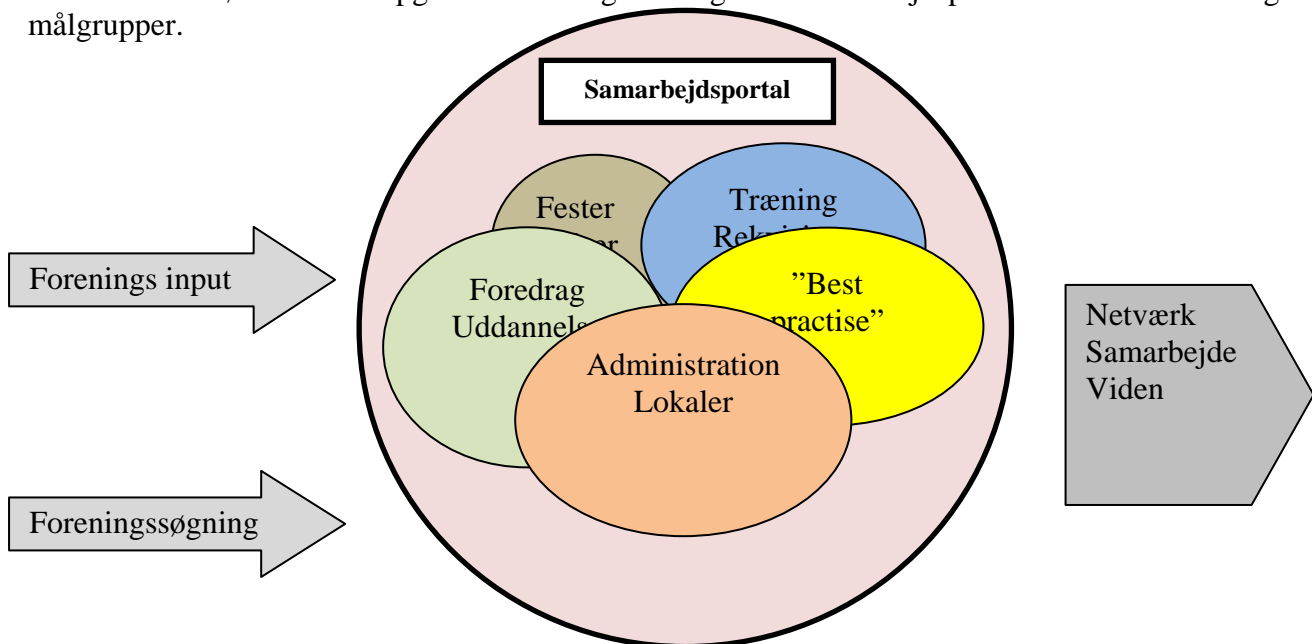
Samvirkede Idrætsforeninger - Aalborg (SIFA) har gennem længere tid registreret et stort behov for en platform, som kan fremme samarbejdet mellem foreninger. De potentielle samarbejdsflader er mangfoldige og kan foregå på mange foreningsniveauer.

SIFA er en paraplyorganisation, som repræsenterer 217 idrætsforeninger med over 62.000 medlemmer. SIFA fungerer som et talerør for Aalborg Kommunes idræt.

SIFA og Aalborg Kommune ønsker derfor at udvikle et værktøj, som både kan henvende sig til den enkelte leder/træner og bestyrelsen. Det skal være en digital, græsrodsorienteret formidlingsplatform til fremme af netværk, vidensdeling og samarbejde mellem foreninger i Aalborg Kommune.

Formidlingsplatformen er en it - udviklet ”samarbejds-/partnerskabsportal”, som skal forbinde de frivillige ledere i foreningslivet til fremme af samarbejde omkring administration, sociale arrangementer, uddannelse, lokaliteter, erfaringsudveksling, etc..

Eksempelvis kan et foredrag med en idrætspsykolog i en enkelt forening få større udbredelse og deltagelse af flere trænere og ledere fra andre foreninger og hermed gøre arrangementet mere økonomisk rentabelt at afholde, eller man kunne forestille sig en frivillig social forening kan være med til dels at løfte sociale opgaver i foreningslivet og være samarbejdspartner i forhold til særlige målgrupper.



### Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 5, 22, 25 og 26.

### Formål

- At skabe synergi og gode samarbejdsrelationer mellem (idræts-) foreninger og frivillige ledere.
- At koble resourcesvage og - stærke foreninger sammen i ligeværdige og hensigtsmæssige samarbejdsalliancer.

- At styrke kvaliteten i de frivillige lederes aktiviteter og opgaveløsninger.

## Mål

- At udvikle en brugervenlig og foreningsorienteret formidlingsplatform/samarbejdsportalen.
- At udarbejde en markedsføringsplan, som optimerer antallet af brugere af samarbejdsportalen.
- At sikre en bæredygtig drift af samarbejdsportalen.

## Succeskriterier

- 20 % af idrætsforeningerne har skabt samarbejdsrelationer to år efter oprettelse af samarbejdsportalen. 40 % efter 5 år.
- 75 % af foreningerne oplever en tilfredshed med det gensidige foreningssamarbejde efter 5 år.

## Økonomi

Samlet projektsum 200.000 kr.

Udgifter	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
Udvikling af portal	50.000	100.000
Markedsføring	25.000	
Diverse (test, adm.)	25.000	
<b>I alt</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
År 2010	100.000	100.000
År 2011	0	0
<b>I alt</b>	<b>100.000</b>	<b>100.000</b>

## Organisering

SIFAs udviklingsudvalg med repræsentanter fra SIFAs bestyrelse og Aalborg Kommunes Kultur- og Fritidsafdeling er projektansvarlige.

Eksterne aktører, som Aalborg Universitet, inddrages i selve udviklingen af samarbejdsportalen.

## Foreløbig tidsplan

2010

Februar Projektstart  
Marts Kravsspecifikation færdig  
April Opstart programmering  
September Test fase  
November Lancering  
Januar – feb. Markedsføring

2011

Juni Evaluering

### **Evaluering**

Projektet evalueres udfra brugernes adfærd på samarbejdsportalen (registreret ved hjælp af google analytics) samt ved en kvalitativ undersøgelse blandt brugerne. Resultaterne formidles ved en konference der samlet set præsenterer resultaterne med alle Aalborg Kommunes breddeidrætstiltag.

### **Videreførelse af projektet**

SIFA sørger for den fremtidige drift af systemet.

## TIB

### Målgruppe

Borgere der på grund af kropslig og/eller kognitiv funktionsnedsættelse ikke umiddelbart kan deltage i den frivillige foreningsidræts almindelige tilbud.

### Beskrivelse

Projektet skal forbedre indsatsen omkring handicapidræt og Tilpasset Idræt & Bevægelse (TIB) for borgere med nedsat funktionsevne.

Følgende områder vil blive prioriteret:

1. Samling og formidling af viden om idrætsmuligheder i fritiden til relevante afdelinger og fagpersoner i kommunens forvaltningsenheder samt til borgere med nedsat funktionsevne.
2. Etablering af en systematiseret idrætslig "kom-og-prøv" praksis for borgere, der er i undervisnings- eller optræningsforløb i kommunale rehabiliteringscentre.
3. Ud fra TIB-begrebet skal der etableres samarbejde med interesserede idrætsforeninger.

Ad 1. Idrætsudøvelsens potentiale i forhold til personlig udvikling, social dannelse og fysisk sundhed er uvurderlig for borgere med nedsat funktionsevne.

Der er imidlertid mange af både de professionelle aktører og af brugerne indenfor handicapområdet, som ikke har kendskab til de muligheder for fysisk aktivitet der findes. Der er behov for en samlet og let tilgængelig viden om, hvad der findes af handicapidræt og TIB-aktiviteter i lokalområdet. Denne information skal samles på en hjemmeside, der er målrettet alle aktører indenfor området og markedsføres overfor relevante aktører.

Ad 2. I Aalborg Kommune findes en række optrænings- og rehabiliteringstilbud til borgere, der har afsluttet deres behandlingsforløb i sygehussystemet. Det kan være borgere med erhvervet hjerneskade, trafikskadede, fiber-/muskel-/ryglidelser og lign. Tilbuddene til disse borgere kan være tilrettelagt som voksenundervisningsforløb eller træningsforløb. Det foregår i specialiserede undervisningscentre (f.eks. Taleinstituttet, Specialundervisningscentret Studievej) og specialiserede optræningscentre (f.eks. Solsiden og Rishøj).

Mange af dem, der afslutter forløb på disse optrænings- og rehabiliteringstilbud, kommer ikke i gang med at dyrke fysisk aktivitet.

Det skal derfor sikres, at borgere, der i en periode benytter disse tilbud, kommer til at stifte bekendtskab med relevante handicapidræt og TIB-aktiviteter, som kan dyrkes i foreningsregi i fritiden.

Derfor skal der etableres et formaliseret samarbejde mellem de relevante undervisnings-/optræningscentre og de idrætsforeninger, der tilbyder handicapidræt/TIB-aktiviteter, samt DHIF's underviserkorps.

Konkret kan samarbejdet udmunde i:

- a) At handicapidræt/TIB-aktiviteter i højere grad integreres i centrenes dagligdag.

- b) At der arrangeres tilbagevendende ”kom-og-prøv”-idrætsdage.
- c) At der laves aftaler om besøg i foreningerne o. lign..

Ad 3. Mange ”almindelige” idrætsforeninger har potentiale til at blive udbydere af TIB-aktiviteter til borgere med nedsat funktionsevne:

Foreningerne har en naturlig interesse i at få flere medlemmer og har idrætsspecifik viden og erfaring, der gør instruktørerne velegnede til oplæring i at ”transformere” deres discipliner til nye målgrupper (TIB).

Den frivillige indsats i idrætsforeningerne indeholder ofte en dimension af ”at ville være med til at gøre en forskel og være med til at gøre noget, som også andre får gavn af”. Denne indstilling vil være et godt udgangspunkt for at organisere et idrætstilbud for borgere, der har andre forudsætninger end foreningens andre medlemmer.

SIFA s medlemsklubber står i dag overfor nogle udfordringer med at rumme medlemmer der kræver særlig opmærksomhed, eksempelvis børn og unge med ADHD. Etablering af TIB-aktiviteter i regi af SIFAs klubber vil kunne bidrage til en fastholdelse af disse medlemmer i foreningen.

Samarbejdet med SIFA’s medlemsforeninger skal bygge på frivillige partnerskaber/samarbejder om etablering af TIB-aktiviteter.

### **Relation til Breddeidrætsudvalgets anbefalinger**

Projektet relaterer sig særligt til Breddeidrætsudvalgets forslag nr. 22.

### **Formål**

- Projektet har til formål at systematisere og oplyse relevante parter om mulighederne for fysisk aktivitet for målgruppen
- I samarbejde med offentlige behandlingstilbud skal der etableres en fast praksis for, at henvise patienter til foreningslivet
- I samarbejde med SIFAs medlemsforeninger skal der udvikles TIB-aktiviteter

### **Succeskriterier**

- At det bliver markant nemmere for fagpersoner, borgere med nedsat funktionsevne, pårørende etc. at søge og få viden om relevante idrætstilbud i lokalområdet.
- At alle borgere med nedsat funktionsevne der deltager i kommunale undervisnings- eller optræningstilbud bliver præsenteret for og aktivt kommer til at udfolde sig med handicapidræt/TIB-aktiviteter som en naturlig del af deres forløb.
- At der konkret etableres minimum 1-2 samarbejder med idrætsforeninger under Samvirkende Idræts Foreninger i Aalborg (SIFA) om at tilbyde TIB-aktiviteter til udvalgte grupper med nedsat funktionsevne.

I forbindelse med projektet etableres en tovholderfunktion og der nedsættes en følgegruppe med repræsentanter fra relevante kommunale forvaltninger, SIFA og Handicapidrætten.

**Økonomi**

Samlet projektsum 430.000 kr.

NB! Midlerne fra Aalborg Kommune og SIFA forudsætter politisk godkendelse.

<b>Udgifter</b>	<b>Aalborg Kommune og SIFA</b>	<b>KUM/Nordea</b>
PR/hjemmeside	20.000	20.000
Understøttelse af aktiviteter	45.000	45.000
Trænergodtgørelser	60.000	
Uddannelse til trænere/undervisere	50.000	
Kørsel	40.000	
Projektledelse		150.000
<b>I alt</b>	<b>215.000</b>	<b>215.000</b>

<b>Finansiering</b>	<b>Aalborg Kommune og SIFA</b>	<b>KUM/Nordea</b>
År 2010	120.000	105.000
År 2011	95.000	110.000
<b>I alt</b>	<b>215.000</b>	<b>215.000</b>

**Organisering**

Følgende parter indgår i projektet:

- Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg
- Samvirkende IdrætsForeninger - Aalborg (SIFA)
- DIF
- Aalborg Kommune

**Foreløbig tidsplan**

Primo 2010 Samarbejdsaftaler med foreninger

Medio/ultimo 2010 Igangsætning af aktiviteter

Primo 2011 Midtvejsevaluering

Primo/medio/ultimo 2011 Aktiviteter

Ultimo 2011 Evaluering

**Evaluering**

Der vil blive foretaget en kvalitativ evaluering af projektet. Resultaterne formidles ved en konference der samlet set præsenterer resultaterne med alle Aalborg Kommunes breddeidrætstiltag.

**Videreførelse**

Alle dele af projektet videreføres af Idrætsforeningen for handicappede i Aalborg.

## Idræt i landdistrikterne

### Målgruppe

Der vil blive fokuseret primært på de uafhængige unge (12-19 år) og de midaldrende i den frie II-fase (55-75 år).

### Beskrivelse

Aalborg Kommune har en udstrækning på ca. 80 km fra øst til vest og rummer således store områder der kan betegnes som deciderede landdistrikter. Landdistrikterne har betydeligt dårligere infrastruktur på idrætsområdet og betydeligt færre tilbud. Flere undersøgelser har dokumenteret at sundhedsproblematikken er større i landdistrikterne end i større bysamfund<sup>2</sup>.

Dette projekt skal afprøve en metode for, hvordan man kan sikre gode og varierede aktivitetsmuligheder i landdistrikterne. De varierede aktivitetstilbud skal sikres gennem samarbejde med idrætsforeninger fra hele kommunen. Idrætsforeningerne skal levere aktiviteterne ude i landdistrikterne, der hvor borgerne er.

Eftersom der er færre idrætsfaciliteter i landdistrikterne end i byerne, skal der, hvor det er nødvendigt, fokuseres på alternative bevægelsesarenaer. Forsamlingshuse, sognerådssale og klasselokaler skal anvendes til aktivitetstyper som kan indpasses heri (fx kampsport, bordtennis etc.)

Der udvælges tre områder i Aalborg Kommunes landdistrikter, hvor der indledningsvist skal laves en afdækning af lokale behov og ønsker. Som udgangspunkt vil der formentlig blive fokuseret mest på de uafhængige unge og de midaldrende, men det kan være at andre grupper viser sig at have større behov.

Dernæst laves et *Årshjul* med aktiviteter det enkelte sted. Udgangspunktet er, at der i hvert lokalområde præsenteres en aktivitet om ugen i fire uger ad gangen. Derefter skiftes til en ny aktivitet og så fremdeles.

Der skal i de enkelte områder nedsættes en koordineringsgruppe, således det er borgerne selv, der definerer ønsker og behov. En konsulent fra forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig Udvikling fungerer som tovholder.

Der vil i projektet være et nært samarbejde med SIFA (Samvirkende IdrætsForeninger – Aalborg), som er en paraplyorganisation for idrætsforeningerne i Aalborg. SIFA medvirker i udvælgelsen af områder og i kontakten til foreningerne.

For at imødekomme den større geografiske spredning der er i landdistrikterne og deraf følgende udfordringer med at kommunikere relevant information om *Årshjulet* til de relevante målgrupper, laves der en forsøgsordning med *smsidræt*. *smsidræt* betyder at alle i målgruppen opfordres til at afgive deres telefonnumre, hvorefter de vil blive adviseret om nye arrangementer over sms.

<sup>2</sup> Blandt andet et lokalt forskningsprojekt kaldet 3A. Se <http://www.aalborgkommune.dk/Borger/sundhed-og-forebyggelse/boern-og-unge/Sider/Projekt3A.aspx> Undersøgelsesresultaterne er dog ikke offentliggjort endnu.

Derudover skal der i hvert af forsøgsområderne laves en række enkeltstående arrangementer. Dels borgermøder med oplæg der kan skabe begejstring for projektet og dels ture ud af huset til de idrætter der ikke så nemt kan flyttes.

### Relation til breddeidrætsudvalgets forslag

Projektet relaterer sig til breddeidrætsudvalgets punkt 5, 6, 19, 20, 22 og 31.

### Formål

- At få flere mennesker i landdistrikterne til at være fysisk aktive
- At skabe et varieret idrætstilbud i landdistrikterne
- At flere i landdistrikterne kommer i kontakt med en bred vifte af aktiviteter i foreningsregi

### Succeskriterier

- At 20 % af målgruppen benytter sig af ordningen
- At 50 % af brugerne benytter tilbuddene mindst to gang om måneden
- At alle i målgruppen i det enkelte lokalområde er bekendt med tilbuddet
- At idrætsmulighederne svarer til de ønsker og behov, som borgerne i de respektive områder efterspørger.
- At der samarbejdes med de respektive områders borgere og nuværende idrætsforeninger om nye muligheder for idræt.

### Økonomi

Samlet projektsum 701.500 kr.

NB! Medfinansieringen fra Aalborg Kommune og SIFA er på betingelse af efterfølgende politisk godkendelse.

Udgifter	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
Transport/honorar foreninger		197.000
Materialer		90.000
Markedsføring	24.500	
Arrangementer	90.000	
Konsulent ydelser	200.000	
Sms idræt	36.250	63.750
<b>I alt</b>	<b>350.750</b>	<b>350.750</b>

Finansiering	Aalborg Kommune og SIFA	KUM/Nordea
År 2010	200.000	153.500
År 2011	150.750	197.250
<b>I alt</b>	<b>350.750</b>	<b>350.750</b>

### Organisering

Følgende parter medvirker i projektet:

- Samarbejdende Idrætsforeninger i Aalborg (SIFA)
- Idrætsforeninger i Aalborg Kommune

- Aalborg Kommune repræsenteret ved Forvaltningen for Sundhed og Bæredygtig udvikling og Kultur- og Fritidsafdelingen.

### **Foreløbig tidsplan**

2010

Januar Projektstart. Annoncering om borgermøder  
Februar Lokale arbejdsgrupper starter og idrætsgrene udvælges  
Marts Skole- og kulturforvaltningen kontakter foreninger  
Marts/April 1. Hold på årshjulet starter  
April-juni Årshjulet kører.  
Juni-August Sommerpause.  
August-Jan. Årshjulet kører.

2011

Januar-marts Vinterpause/nyt Årshjul planlægges.  
April-juni Årshjulet kører.  
Juni-august Sommerpause.  
August-dec. Årshjulet kører.  
Nov-dec. Evaluering

### **Evaluering**

Projektet midtvejsevalueres ultimo 2010 og slutevalueres ultimo 2011. Der afrapporteres løbende til styregruppen. Resultaterne formidles ved en konference der samlet set præsenterer resultaterne med alle Aalborg Kommunes breddeidrætstiltag. Resultaterne formidles endvidere i en artikel der tilbydes relevante tidsskrifter.

### **Projektets videreførelse**

Projektet søges videreført som enten egentlige satellit-foreninger eller som betalingshold den enkelte borger kan købe sig adgang til. Måske kunne der laves en konstruktion der minder om Idrætspasset, hvor brugerne får fri adgang til alle aktiviteter mod at betale et halv- eller helårligt beløb.