

Netværksfamilier for voksne med sindslidelse

Stigsborgvej 36 1.sal
9400 Nørresundby
Telefon 9931 3126
Mobil 2520 3126
E-mail ldu-aeh@aalborg.dk

Projekt "Netværksfamilier for psykiatribrugere"

Socialpsykiatrien i Aalborg Kommune deltager i det landsdækkende projekt "Netværksfamilier for psykiatribrugere" som finansieres af Socialministeriet. Projektperioden er fra 1. januar 2006 til 31. december 2008 – og der arbejdes på en forlængelse af projektperioden.

Netværksfamilier tilbydes i henhold til Servicelovens § 99

Der er ansat en projektkoordinator på 25 timer ugentligt

Projektet definerer 2 typer Netværksfamilier:

1. **Frivillige kontaktfamilier**, som får besøg af en borger et par gange om måneden i familiens hjem. Besøgene er efter aftale og af nogle timers varighed. Borgeren indgår i familiens hverdag under besøgene.
2. **Støttefamilier**, som er et tilbud til borgere, der har behov for mere støtte og omsorg under besøgene. Her modtager familierne et honorar, da der er en større grad af forpligtelser for familierne. Også her er der tale om besøg i familiens hjem. Der laves faste aftaler med familierne om model og hyppighed for besøg, som altid aftales individuelt. Der kan være tale om såvel endagsbesøg som ophold med overnatning - typisk af 1-4 døgns varighed.

Det sociale samvær og eventuelle praktiske eller kulturelle aktiviteter i forbindelse med besøg aftales mellem bruger og Netværksfamilie.

Hvem kan modtage tilbuddet

Netværksfamiliers målgruppe er relativt velfungerende personer med sindslidelse bosiddende i Aalborg Kommune. De har det til fælles, at deres eget netværk er meget spinkelt eller ikke eksisterende.

Erfaringer har vist, at begge slags Netværksfamilier kan være til stor gavn for personer med sindslidelse, der:

- har behov for kompensation for tab af familierelationer
- har brug for at få aflastet og suppleret tyndslidte, spinkle eller ikke eksisterende pårønderelationer
- har brug for at få understøttet en frigørelses- og selvstændiggørelsesproces i forhold til afhængighed af pårørende og professionelle

Omdrejningspunktet i et vellykket kontaktforsøg er en god matchning mellem borger og familie.

Forventninger til borgerne

Det er en forudsætning, at borgeren har indsigt i og forståelse for sin sygdom og de eventuelle begrænsninger, den medfører.

Det er endvidere en forudsætning, at borgeren selv kan transportere sig frem og tilbage til familierne.

Formålet

Det overordnede formål med projektet er at støtte voksne med sindslidelse i at blive integreret i samfundet via netværksdannelse.

Konkrete formål med at tilbyde en Netværksfamilie kan være:

- at etablere en vedholdende og længerevarende relation på privat basis
- at brugeren genoplever et liv uden for det psykiatriske / socialpsykiatriske system og får kræfter gennem et nyt familieperspektiv.
- at opnå bedre livskvalitet for den enkelte bruger
- at udvikle og styrke den sindslidendes netværk
- genskabe kontaktflader til det omgivende samfund
- forebygge forværring af sygdommen og reducere risiko for genindlæggelse

Netværkets betydning

Erfaringer fra tidligere forsøgsprojekter har vist netværkets betydning:

- at der er en klar sammenhæng mellem netværk og psykisk sygdom, og at bærende relationer og netværk er grundlaget for et godt liv.
- at relationer og netværk har betydning for at komme sig over en psykisk sygdom (den enkeltes recoveryproces)
- at personer med sindslidelse, der over tid får mulighed for at opbygge en følelsesmæssig tilknytning til en familie, hvor de oplever gensidigt ligeværdigt samvær og nærhed, får styrket deres selvagtelse og følelsen af, at de er værdsat som den, de er
- at personer med sindslidelse får mulighed for, mere eller mindre, at bryde ud af rollen som psykisk syg, hvis de familier og personer, de er sammen med – og de miljøer de kommer i – er velintegrerede og ressourcestærke

Samtidig har det vist sig, at personer med en sindslidelse tilfører familierne mange gode oplevelser.

Økonomi

Tilbuddet er gratis for borgeren, der dog selv afholder transportudgifter frem og tilbage til familien.

Ansøgning om netværksfamilie

Borgere, som har ønske om at få en Netværksfamilie, skal rette henvendelse til:

Projektkoordinator Lene Due
Telefon 9931 3126, mobil 2520 3126
E-mail ldu-aeh@aalborg.dk

Projektkoordinatoren vil ved samtaler med personen lave en faglig vurdering af, hvilken slags netværksfamilie, der kan imødekomme personens ønsker og forventninger bedst muligt.

Kompetencen til at bevilge Netværksfamilie er uddelegeret til projektkoordinatoren.

Matchning

Borgeren har mulighed for at vælge familie, og det er meget vigtigt, at der er gensidig sympati mellem borger og familie.

Borgeren er med til at indkredse og beskrive, hvilken type familie, der ønskes. Projektkoordinatoren finder og godkender en kontaktfamilie. Herefter sker matchningen mellem borgeren og familien. Dette møde finder sted i familiens hjem.

Hvis borger og netværksfamilie herefter gensidigt ønsker at etablere et kontaktforsløb, aftales der tid for 1. besøg.