

Henvendelse

Alle kan efter aftale med forældrene henvende sig om børn og forældre, der ønsker at være med i grupperne.

Forældre er velkomne til selv at henvende sig.

For yderligere oplysninger:

Børne-familiesagkyndig
Tina Thomsen
99316175
TET-fb@aalborg.dk

Børnegruppeledere for 9-13 årige

Juggie Stouby
31990633
JUG-fb@aalborg.dk

Gitte Albrechtsen
31990634
GIAL-fb@aalborg.dk

Børnegruppeledere for 6-9 årige

Lone Sørensen
25200802
LOSO-fb@aalborg.dk

Per Sauer
25200806
PSA-fb@aalborg.dk

Børnegrupper

- for børn i familier med alkoholproblemer



Børnegruppen

- et særligt fællesskab

Når mor eller far har et alkoholproblem

De fleste forældre, der drikker for meget, prøver at undgå, at det går ud over børnene. Alligevel er det svært at være barn, når forældre-ne drikker for meget. Børnene er bekymrede for forældrene og føler et stort ansvar. Selvom forældrene ikke tror børn mærker noget, er det vores erfaring at selv små børn påvirkes.

I de fleste familier er det svært at tale med hinanden om det.

Børnene tilsidesætter ofte egne følelser og behov. Mange børn viser ikke udadtil, at de har det svært, og ofte ser omgivelserne det heller ikke. Børnene bliver meget alene med deres tanker, følelser og oplevelser.

At vokse op i en familie med alkoholproblemer kan derfor have store konsekvenser for børnenes sociale og følelsesmæssige udvikling.

Børnegruppen

I gruppen får børnene mulighed for

- At være sammen med andre børn, der har oplevelser, som ligner deres egne.
- At have et sted, hvor der kan tales om svære og modstridende følelser.
- At få støtte til at få øje på egne stærke sider.

Hvem kan deltage

Børn i alderen 6-13 år, der bor sammen med eller har samvær med forældre med alkoholproblemer.

Grupperne er aldersopdelt:

Den yngste gruppe er: 6-9 år

Den ældste gruppe er: 9-13 år

Forældregruppe

Forældregruppen

I gruppen taler forældrene om, hvordan de kan støtte børnene, og forældrene får indsigt i børns reaktioner på at vokse op i en familie med alkoholproblemer.

Der sættes også fokus på, hvilken betydning det har for hele familien at have et alkoholproblem.

Forældregruppen mødes 5 gange.

Om at deltage i grupperne

Inden du/I begynder i grupperne, inviteres barn og forældre til en forsamtale. Det gør vi for at sikre, at gruppeforløbet er det rigtige for barnet og for at give barnet en mulighed for at fortælle sin historie.

I børnegruppen vil der som regel være 6-8 børn.

Det er gratis at deltage i grupperne

Tid og sted

Gruppemøderne er tirsdag kl. 13.00-15.00.

Børnegrupperne mødes hver anden uge.

Børnegruppeforløbet strækker sig over 12 gange.

Sted: Kirkecenteret, Strubjerg 167, 9400 Nørresundby.

Hvem leder grupperne

Børnegruppen ledes af personale fra familiegrupperne.

Forældregruppen ledes af personale fra Misbrugsafsnittet.

