
Par- og familiesamtaler foregår:

Familieorienteret alkoholbehandling er en metode, hvor familiemedlemmerne på forskellig vis inddrages i alkoholbehandlingsforløbet. Du vil i din alkoholbehandling blive tilbudt et individuelt tilrettelagt familiebehandlingsforløb for dig og din familie.

Familiebehandlingen foregår:

Misbrugsafsnittet
Sofiendalsvej 7
9200 Aalborg SV
99315740

Har du yderligere spørgsmål

Kontakt:

Børne- familiesagkyndig
Tina Thomsen
99316176
TET-Fb@aalborg.dk

Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen

Sønderto 12 Tlf. 9931 3131 www.aalborgkommune.dk
9000 Aalborg Fax 9931 2669 fb-forvaltning@aalborg.dk

Familiesamtaler

- til par og familier med alkoholproblemer



Pia Thaulov

Alkoholproblemer berører alle

Alkoholproblemer påvirker hele familien—derfor tilbyder Misbrugsafsnittet, at hele familien kan inddrages i alkoholbehandling.

Familiemedlemmer er ofte meget berørte af alkoholproblemerne, og forskningen peger på, at inddragelsen af din familie i alkoholbehandling kan påvirke dine alkoholvaner og relationerne i familien i en positiv retning.

I Misbrugsafsnittet kan vi hjælpe dig og dine nærmeste med at få talt om de problemer og udfordringer, I oplever i hverdagen sammen og hver for sig.

Parsamtaler

For meget alkohol påvirker både dig og din partner. I parsamtaler deltager du sammen med din partner, og I arbejder med de konsekvenser, alkoholproblemerne har for jer.

I kan f.eks. arbejde med, hvordan I bedst støtter hinanden i at lave de forandringer, I ønsker, hvordan alkohol påvirker jeres måde at tale sammen på eller evt. relationerne til jeres børn, som også mærker, hvis mor eller far drikker for meget.

Misbrugsafsnittet opfordrer til, at din partner deltager i behandlingen.

Familiesamtaler

Hvis du har børn, vil du og din familie blive tilbudt samtaler som en del af dit samlede behandlingsforløb.

I familiesamtalerne lægger vi vægt på, at du og din familie mødes med åbenhed og anerkendelse. Det er vigtigt, at alle i familien får en oplevelse af at blive hørt og forstået.

Familiesamtaler handler om at åbne for, hvordan brugen af alkohol påvirker de enkelte medlemmer i familien.

Når hele familien bliver inddraget i behandlingen, får I mulighed for at skabe en fælles forandringsproces med henblik på at:

- At ændre alkoholvaner og reducere risikoen for og konsekvenserne af tilbagefald.
- At bryde tabuet om alkohol i familien.
- At give familien viden, støtte og råd.
- At styrke familiens relationer.
- At udvikle gode og hensigtsmæssige måder at kommunikere sammen på.
- At udvikle gode og hensigtsmæssige måder at håndtere konflikter på.
- At forebygge næste generations risiko for alkoholproblemer.
- At hjælpe, støtte, rumme, tage ansvar og give håb.