

Demensenheden

Ældreområde Vest



Demenssygeplejerske
Nina Kjær Jensen
9931 5302
nkj-aeh@aalborg.dk



Demenskoordinator
Britta Pedersen
9931 5301
bita-aeh@aalborg.dk

Træffetid alle hverdage fra klokken 8-9 eller pr. mail

Hjemmesygeplejen
Ældreområde Vest
Badehusvej 11, 9000 Aalborg
9931 3411

Yderligere information kan findes på:
www.aalborgkommune.dk/Borger/aeldre/Demens
www.alzheimerforeningen.dk
www.demenslinien.dk



Information til demente

og deres pårørende

Ældreområde Vest



Ældreområde Vest

Badehusvej 11
9000 Aalborg

Tlf. 9931 3400

www.aalborgkommune.dk
aeldre.handicap@aalborg.dk



AALBORG
KOMMUNE.DK

Demens tilbud i Ældreområdet Vest



Kort om demens

Demens kan skyldes mange forskellige sygdomme. Ved demens ødelægges en del af hjernens nerveceller. Sygdommen udvikles sædvanligvis over lang tid.

- Ved nogle demensformer kan der tilbydes medicin, som kan bedre symptomerne for en tid.
- Demensenheden kan, med støtte og vejledning til hverdagslivet, lindre og afhjælpe den hukommelsessvækkede og dennes familie.

Nogle tegn på demens

Der er mange ligheder mellem almindelige aldersforandringer og en begyndende demenssygdom.

De første symptomer på demens vil ofte være besvær med:

- At huske ting, der er sagt eller sket for nylig
- At bruge ord eller sætninger korrekt
- At læse en tekst og forstå en besked
- At lære eller vænne sig til nye ting
- At kontrollere følelsesudbrud
- At træffe valg og overskue konsekvenserne af sine handlinger
- At overskue indkøb, madlavning, pengesager og lignende
- At have gæster eller besøge venner og bekendte
- At orientere sig og finde vej

Flere af ovennævnte symptomer skal være til stede på samme tid, for der kan være tale om demens.

Det er vigtigt at kontakte egen læge eller demenssygeplejersken for at blive undersøgt, da symptomerne kan skyldes en anden sygdom.

I Ældreområdet Vest er det værdifuldt:

- At vi som personale skaber og vedligeholder det gode hverdagsliv for demente borgere.
- At vi skaber tidlig kontakt til de pårørende og inddrager dem i samværet med og omsorgen for personen med demens.

Hvor kan du få hjælp og støtte?

Alle kan henvende sig til demenssygeplejerske og demenskoodinator. Vi har en særlig viden om demens og kan vejlede om ældreområdet tilbud og muligheder for hjælp.

Vi har følgende tilbud i Ældreområdet Vest:

- Demensudredning
- Iværksættelse af den nødvendige hjælp og støtte generelt
- Hjemmepleje
- Hjemmesygepleje
- Daghemstilbud
- Pårørendegruppe
- Cafe
- Aflastningsophold
- Demensplejeboliger
- Støtte og vejledning i hverdagen i eget hjem
- Hjælp til at skrive livshistorie

Hverdagen ændrer sig, når du eller en i din familie har demens. Forsøg at være åben om det og henvend dig/er så tidligt som muligt.

Det er godt for alle, at støtte til hverdagslivet påbegyndes tidligt i forløbet. Det handler om, at lægge liv til årene.