

Demensenheden

Ældreområde Sydvest

Demenssygeplejerske

Tove Christensen

9931 3484

cto-aeh@aalborg.dk

Demenssygeplejerske

Jette Mølgaard

9931 3985

mol-aeh@aalborg.dk

Træffetid alle hverdage 7.30 - 9.00 eller pr. mail

Hjemmesygeplejen Syd

Bautastenen 3

9230 Svenstrup

9931 3980

Yderligere information kan findes på:

www.aalborgkommune.dk/Borger/aeldre/Demens

www.alzheimerforeningen.dk

www.demenslinien.dk

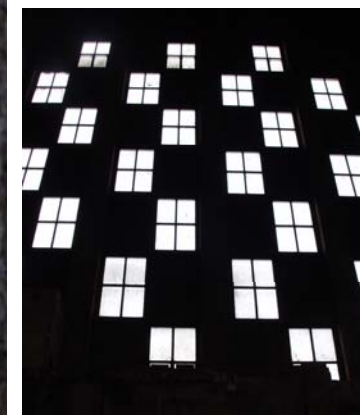


Information til demente og deres pårørende

Ældreområde Sydvest



Der er ikke et entydigt svar på, hvad demens er. Men for det menneske, der må leve resten af sit liv med demens, får det vidtrækkende konsekvenser for alle aspekter af livet.



Ældreområde Sydvest

Hvad er demens

Demens er et symptom på sygdom og ikke et tegn på alderdom.

Demens skyldes, at en del af hjernens nerveceller af forskellige årsager ødelægges. Demens kommer ikke akut, men udvikles over længere perioder fra måneder til år. Sygdommen viser sig ved, at den demente får problemer med at overskue de daglige gøremål.

I sjældne tilfælde kan man få demens allerede i 40 – 50 års alderen, men risikoen for blive ramt af sygdommen stiger med alderen.

Nogle tegn på demens

Der er mange ligheder mellem de almindelige aldersforandringer og en begyndende demenssygdom.

De tidlige tegn på demenssygdommen er ganske små og affejes ofte med, at det er stress.

De første tegn pårørende eller man selv bemærker, kan være:

- Problemer med at huske nylige begivenheder.
- Besvær med at udføre rutinemæssige, velkendte aktiviteter, eksempelvis evnen til at orientere sig.
- Tendens til nemt at blive forvirret.
- Virker forandret og opfører sig anderledes end vanligt.
- Besvær med at formulere sig
- Mangler initiativ og motivation
- Bliver vred og deprimeret

Demenssygdommene påvirker den enkelte på forskellige måder. Det afhænger af, hvordan personen var inden sygdommen viste sig, med hensyn til livsstil, personlighed og helbred.

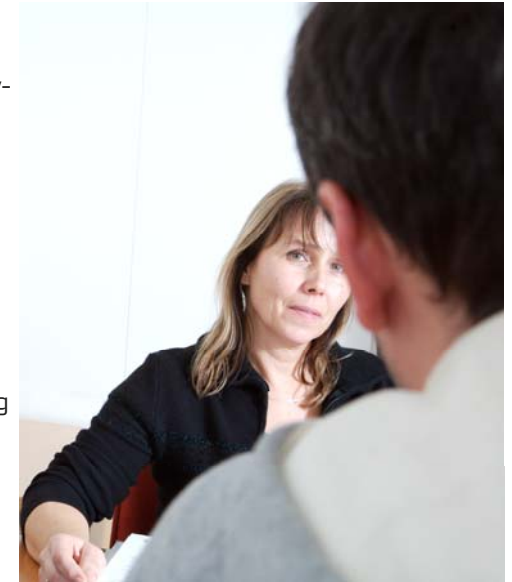
Hvor kan man henvende sig:

Det er vigtigt at kontakte egen praktiserende læge eller demenssygeplejersken (se bagsiden), når man selv eller pårørende har mistanke om, at der er noget galt.

Derefter kan man blive tilbudt en udredning, med henblik på at få stillet den rigtige diagnose.

Demenssygeplejersken kan ligeledes tilbyde at give råd og vejledning om ældreområdes øvrige tilbud.

Der forefindes i ældreområdet en demensstyregruppe, der skal være med til at sikre at Aalborg Kommunes mål og rammer på demensområdet efterleves.



Vi har følgende tilbud i Ældreområde Sydvest:

- Hjemmepleje med fagligt kendskab omkring demens.
- Daghjem.
- Mulighed for aflastningsophold.
- Demensplejeboliger.
- Pårørendegrupper

Hverdagen ændrer sig, når du eller en i din familie har demens. Forsøg at være åben om det og henvend dig/er så tidligt som muligt.

Det er godt for alle, at støtte til hverdagslivet påbegyndes tidligt i forløbet. Det handler om, at lægge liv til årene.