

Dagtilbud i Ældreområde Øst

Der findes 1 målrettet dagtilbud der, foruden at gavne den demensramte hjemmeboende, også aflaster ægtefællen og andre nære pårørende. Dagtilbuddet strækker sig over flere sammenhængende timer.

Dagcentret "Forsamlingshuset"

Smedegaarden
Smedegårdsvej 58
9220 Aalborg Øst
Tlf. 9931 3672

Ring til demenssygeplejerskerne / koordinator for nærmere information.

Kontaktpersoner:

Demenssygeplejerskerne træffes
hverdage mellem 8.00—9.00:

Vejgaard / Aalborg Øst tlf.: 9931 6091
Marianne Aspegren Mortensen
Aspm-aeh@aalborg.dk

Gistrup / Klarup / Sejlflod tlf.: 9931 6092
Kathe Korreborg Riis
Kapr-aeh@aalborg.dk

Demenskoordinatoren tlf.: 4161 4556
Nadine Gridelet

Ældre- og Handicapforvaltningen

Gasværksvej 24 Tlf. 9931 3600 www.aalborgkommune.dk
9000 Aalborg Fax 9931 3636 aeldre.handicap@aalborg.dk

august 2011

Ældreområde Øst

Information til demente og deres pårørende



AALBORG
KOMMUNE.DK

Almindelig aldring

Vi kan her slå fast, at du ikke er dement fordi du:

- Er blevet dårligere til at huske
- Bruger længere tid på at lære nyt
- Får længere reaktionstid
- Bliver tiltagende langsommere
- Mister interessen for ting, som du tidligere var optaget af
- Til tider bliver forvirret



For pårørende

Tilværelsen ændres, når en demenssygdom rammer. Der er mange ubesvarede spørgsmål om sygdom, adfærd og støttemuligheder.

Støttegrupper for pårørende i Ældreområde Øst:

At bo sammen med en dement ægtefælle eller at være slægtning til en dement person betyder ofte, at dagligdagen kan være svær at gennemskue både for den demente og familien. De pårørende og nære slægtninge vil ofte opleve angst, vrede og afmagt i hverdagen— følelser som er vanskelige at leve med og få afløb for. Det kan være en støtte at mødes i en mindre gruppe og udveksle tanker, erfaringer og oplevelser, især når alle i gruppen er indstillede på og har mod til at være åbne over for andre.

Information og henvisning til støttegrupperne sker på tlf. 9931 6091 og 9931 6092.

Pårørende i Aalborg Kommune tilbydes støtte, rådgivning og undervisning om demenssygdommene og om følgerne af dem. Se mere på Aalborg kommunes hjemmeside:

www.aalborgkommune.dk
under fanen "ældre" finder du
Demensområdet.

Demenssygeplejersken

Det er vigtigt at gøre sig klart, at ingen bør være alene med problemer omkring demens.

Alle kan henvende sig til demenssygeplejersken. Demenssygeplejersken arbejder specielt med problemer omkring demens og har derfor overblik over alle hjælpemuligheder og er parat til at snakke med dig om store som små problemer.

Demensudredning

Demenssygeplejersken kan, efter aftale med den hukommelsessvækkede, dennes familie og praktiserende læge, beskrive demenssymptomerne. Lægen foretager en generel helbredsundersøgelse og bestiller evt. en CT- skanning og henviser evt. til en speciallæge.

Demenssygeplejersken iværksætter, i samråd med den demente og dennes familie, den nødvendige hjælp, når diagnosen er stillet.



Hvad er demens?

- Hukommelsessvækkelse kan skyldes mange ting. Blandt andet depression, en ubehandlet infektion, vitaminmangel samt bivirkninger af lægemidler kan give det samme symptombillede som en demenssygdom.
- Der findes mange forskellige demenssygdomme og fælles for dem er, at der sker henfald af hjerneceller, som svækker hjernefunktionen.
- En af de almindeligste former for demens er Alzheimers sygdom, som har et snigende forløb. En anden udbredt lidelse, der ofte udvikler sig i ryk, skyldes små blodpropper i hjernen.
- I dag er det muligt at blive undersøgt for demens. I nogle tilfælde kan demenssygdommens symptomer bedres eller symptomudviklingen kan bremses med medicinsk behandling. Derudover kan der gøres meget for at hjælpe den demente og de nærmeste med at få så god en hverdag som muligt.
- Demenssygdommen slider både på de syge og deres nærmeste og sygdommen varer ofte i mange år. Derfor gælder det om at hente hjælp og støtte tidligt i sygdomsforløbet.
- Hjælpen skal gives på en måde, der respekterer den dementes og familiens holdninger, vaner og indstilling til livet.

Demens udvikler sig forskelligt fra menneske til Menneske

Efterhånden kan der vise sig flere symptomer:

- Hukommelsen svigter. Man glemmer aftaler og ting der er sket for nyligt.
- Man får svært ved at planlægge sin hverdag, orientere sig i tid og bedømme en situation og måske forsvinder evnen til at læse og regne.
- Praktiske færdigheder forringes.
- Sproget kan forandres, ord og sætninger bruges forkert, eller forsvinder helt og det kan blive svært at føre en normal samtale.
- Personligheden forandres, der kan opstå humørsvingninger, vrede, mistænksomhed m.m.
- Opmærksomheden svigter, det bliver svært at finde rundt, eller at genkende sine nærmeste.
- Man glemmer at spise, drikke og f. eks. at gå på toilettet.
- Virkelighed og fantasi blandes sammen.

Flere af disse symptomer skal være tilstede, før der er tale om demens.

Gode råd i samvær med den demente

af disse symptomer skal være tilstede, før der er tale om demens.

Det er vigtigt:

- At man bliver ved med at behandle den demente som et voksent menneske og at den demente beholder sin tidligere værdighed.
- At man altid har god tid, når man er sammen med demente.
- At man taler direkte til den demente, aldrig taler hen over hovedet på denne.
- At man har øjenkontakt ved samtaler.
- At man lærer at sætte pris på de gode timer, man har sammen med den demente.
- At man taler langsomt og tydeligt og at man er Bevidst om at bruge sit kropssprog under samtaler.
- At man taler om minder.

Bevar jeres omgangskreds, både af hensyn til den demente og jer selv.