

Du finder os:

Ungerådgivningen
Jernbanegade 23
9000 Aalborg
Tlf: 99 31 57 50

www.aalborgkommune.dk/ungdomscentret
[mail:ungdomscentret.uc@aalborg.dk](mailto:ungdomscentret.uc@aalborg.dk)

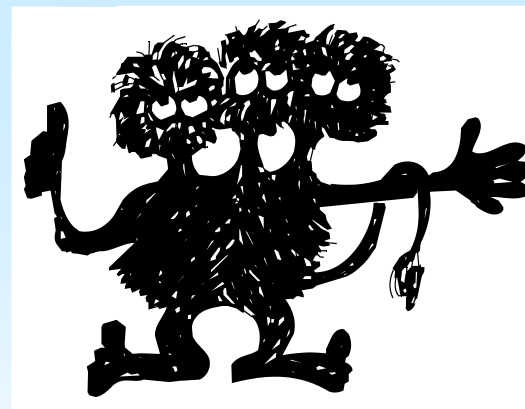
Du kan henvende dig direkte i Ungerådgivningens
Åbne Rådgivning, hvorigennem henvisning til os foregår.

Du kan også få hjælp til at blive henvist f.eks. gennem din
læge, sagsbehandler eller studievejleder

Ungerådgivningen
Jernbanegade 23
9000 Aalborg
Tlf: 99 31 57 50

Ungerådgivningens Længerevarende Samtaleforløb

For unge mellem 18 og 25 år



Hvad er *dit* problem:

Svært ved at finde ud af livet
Føler mig forkert
Passer ikke ind

Min familie er splittet
Savner kontakt, med mine forældre
Har ingen venner
Isolerer mig
Svært ved kontakt med andre

Sjældent rigtig glad
Sorgfuld og trist
Ingen lyst til at leve
Har mistet en jeg holdt af

Jeg vil gerne møde andre
der har det ligesom jeg

Fokuserer på hvad jeg spiser
Kontrollerer altid min vægt
Altid sulten

Tankemylder,
bekymringer og angst

? ?
?

Du kan henvende dig:

Hvis du er ung mellem 18 og 25 år og bor i Aalborg Kommune.
Tilbuddet er gratis.

Vi tilbyder:

Individuelle samtaleforløb.
Gruppeforløb.

I øjeblikket har vi følgende gruppetilbud:

- Kvindegruppe (kvinder mellem 18 og 30 år, der har været udsat for seksuelle overgreb)
- Sorggruppe (for unge mellem 18 og 25 år der har mistet en nær person i familien eller en ven)

Ungerådgivningens Længerevarende Samtaleforløb:

Vi er en del af Ungdomscentrets tilbud i Ungerådgivningen.

Vi er 5 medarbejdere, som er uddannede socialrådgivere, pædagoger og ergoterapeut, alle med fagligt relevante efteruddannelser.