

Ungerådgvningen

Jernbanegade 23
9000 Aalborg

Tlf. 99315750
Bed om at tale med dem
der har sorggruppen.

Sorg gruppe for unge



Aalborg Kommunes Ungdomscenter



www.aalborgkommune.dk/ungdomscentret

**Aalborg Kommunes
Ungdomscenter**

Der er andre der har det ligesom dig...

I sorggruppen kan du møde ligestillede unge.

"Jeg savner dig sådan. Livet uden dig er noget mærkeligt noget, men prøver at leve videre, selvom det virker meningsløst i verden uden dig. Efter du døde ved jeg hvor meget du betød i mit liv. Det er jeg virkelig ked af jeg ikke fik sagt, - så du viste det da du var her..."

Sorggruppen er et tilbud til dig der er mellem 18 og 25 år og bor i Aalborg kommune

Har du mistet en du holder af?
- Og føler du dig alene med dine følelser efter tabet?

Så er SORGRUPPEN måske noget for dig.

Vi kan både tilbyde individuelle samtaler og sorggruppe.

Begge tilbud er gratis

I sorggruppen møder du andre unge der har mistet og du får man har, efter tabet. hjælp til at tackle de svære følelser