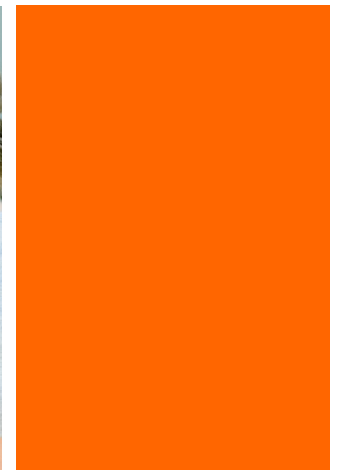
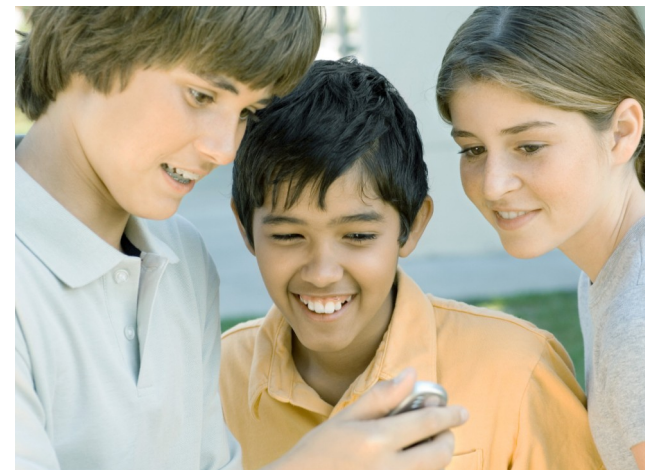
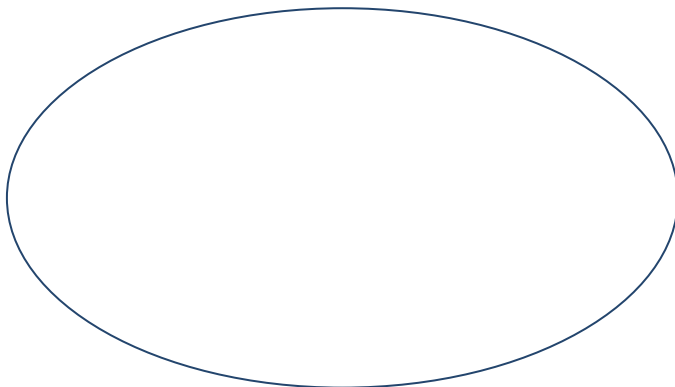


Velkommen hos Skolesundhedsplejen og Børn og unge-lægen

Et tilbud til
dig og dit barn



Din sundhedsplejerske:



Hvad er en sundhedsplejerske?

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske, som har en videregående diplomuddannelse. Sundhedsplejersken har erfaring med både raske og syge børn og har fokus på både barnet og familiens sundhed.

Formålet med Sundhedsplejens tilbud er at sikre børn og unge en sund opvækst og at skabe gode forudsætninger for en sund tilværelse som voksen.

Sundhedsplejersken tilbyder

- sundhedssamtale, undersøgelse og undervisning på udvalgte klassetrin mellem 0.-9. klasse. Du og dit barn vil altid forud få en invitation
- samtale med dit barn med henblik på at styrke egen sundhed
- råd og vejledning til dig og dit barn om sundhed, sygdom og trivsel i både skole, hjem og fritid.

I har altid mulighed for at få en samtale med sundhedsplejersken om sundhedsspørgsmål.

Du kan kontakte sundhedsplejersken, hvis dit barn f.eks.

- er et uroligt eller meget stille barn, er trist eller vred
- ofte er sygt, har smerter eller andet ubehag
- har spiseproblemer / vægtproblemer
- har spørgsmål om pubertet
- har været udsat for alvorlige eller svære ting i sit liv eller andet, der har betydning for, hvordan barnet har det

Sundhedsplejersken henvender sig til jer, hvis vi finder tegn på sundheds- eller helbredsproblemer.

Børn og unge-lægen tilbyder

- udskolingsundersøgelse i 8. klasse
- sundhedseksperimentarium i 8. klasse
- samtale/undersøgelse ved behov

Du kan kontakte børn og unge-lægen gennem skolesundhedsplejersken.

Samarbejdspartnere

Sammen med jer forældre samarbejder vi efter behov med blandt andre

- Lærer
- Pædagogisk psykologisk rådgivning (PPR)
- Praktiserende læge
- DUS pædagogerne
- Rådgiver

Hvordan kontakter du sundhedsplejersken?

Sundhedsplejerskens telefonnummer kan du finde på skolens hjemmeside/intranet.

Du kan evt. også skrive til sundhedsplejersken på skolens intranet.

Du kan finde flere oplysninger om sundhedsplejen samt relevante pjecer og links på:

www.aalborgkommune.dk/sundhedsplejen.