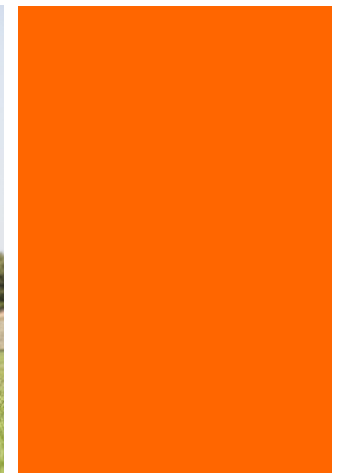
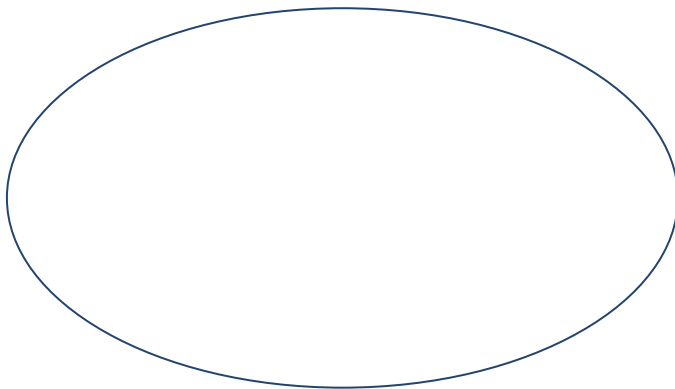


Velkommen hos Småbørns-sundhedsplejen i Aalborg kommune

Et tilbud til
Forældre



Din sundhedsplejerske:



Hvad er en sundhedsplejerske?

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske, som har en videregående diplomuddannelse. Sundhedsplejersken har erfaring med både raske og syge børn og har fokus på både barnet og familiens sundhed.

Formålet med Sundhedsplejens tilbud er at sikre børn og unge en sund opvækst og at skabe gode forudsætninger for en sund tilværelse som voksen.

Sundhedsplejersken tilbyder

- råd og vejledning om dit barns og familiens sundhed, sygdom og trivsel
- undersøgelse og tilsyn med dit barn for at vurdere, om det vokser og udvikler sig normalt
- opmærksomhed på tilknytningen og kontakten mellem dig og dit barn
- at støtte dig i at opnå tryghed som forælder - også når det er svært
- råd og vejledning i graviditeten.

Vejledningen foregår ved:

- **Hjemmebesøg og konsultationer**
Du bliver som regel tilbudt 3-7 besøg/konsultationer i de første 8-12 mdr. Hyppigheden aftaler vi med dig. I konsultationen har du mulighed for at træffe en sundhedsplejerske efter fast aftalt tid.

- **Telefonrådgivning**
Du er altid velkommen til at ringe i vores telefontræffetid på hverdage mellem kl. 8-9. Se bagsiden.
- **Grupper**
Sundhedsplejersken sammensætter grupper, inviterer og deltager ved første møde. Formålet med gruppen er at skabe netværk mellem forældre.
- **Åbent hus**
Er et tilbud til familien, hvor du/I kan mødes med andre forældre og sundhedsplejersken. Vi samles omkring børnene og tager aktuelle emner op til debat. Spørg din sundhedsplejerske om Åbent Hus i dit område.
- **Graviditetsbesøg**
Efter henvendelse fra den gravide selv eller andre
- **Småbørn 1-6 år**
Forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejen, som kan rådgive og vejlede om mad, måltider, søvn, udvikling, renlighed, leg, sprog med videre.

Samarbejdspartnere

Ved behov, og efter aftale med dig, samarbejder sundhedsplejersken med

- Børnefysioterapeuter og ergoterapeuter
- Tværfagligt team
- Dagplejen
- Praktiserende læge, jordemoder og børneafdelingen
- Socialrådgiver
- Pædagogisk psykologisk rådgivning (PPR)

Du kan finde flere oplysninger om sundhedsplejen samt relevante pjecer og links på www.aalborgkommune.dk/sundhedsplejen.