

## Sådan kommer du i kontakt med tilbuddet

Du skal rette henvendelse til:

Koordinator

**Lene Due**

Telefon: 99 313126—mobil: 25203126

Email: [ldu-ah@aalborg.dk](mailto:ldu-ah@aalborg.dk)

Projektkoordinatoren vil ved samtaler sammen med dig og din kontaktperson lave en faglig vurdering af, hvilken slags netværksfamilie, der imødekommer dine ønsker og forventninger bedst muligt.

Projektet indgår i et landsdækkende forskningsprojekt. Derfor vil du blive bedt om at udfylde nogle skemaer i samarbejde med din kontaktperson.



### Handicapafdelingen

Sohngårdsholmsvej 2, 2. sal  
9000 Aalborg

Tlf. 99 31 74 70  
Fax 99 31 54 95

[www.aalborgkommune.dk](http://www.aalborgkommune.dk)

August 2009

## Netværksfamilier

### For mennesker med en sindslidelse i Aalborg Kommune

En del af et landsdækkende projekt  
"Netværksfamilier for psykiatribrugere"



**AALBORG**  
KOMMUNE.DK

## Hvad er en netværksfamilie?

- En ny relation uden for det psykiatriske system
- Et tilbud om kontakt, samvær og deltagelse
- Et sted til rekreation, afstressning og aktiviteter

### Der er to typer netværksfamilier:

#### Frivillig kontaktfamilie...

som du besøger i deres hjem et par gange om måneden á nogle timers varighed og altid efter aftale. Du indgår her i familiens hverdag.

#### Støttefamilie...

Som er et tilbud til dig, der har brug for mere støtte og omsorg under besøgene. Her modtager familierne et honorar, da der er en større grad af forpligtelse for familierne.

Også her er der tale om besøg i familiens hjem efter fast aftale, og der kan være tale om overnatning.

## Hvorfor er det en god ide?

### Du kan:

- få gode relationer, som er vigtige for at komme sig
- opleve en vigtig base for udvikling
- få et godt eksempel på håndtering af dagligdags liv
- blive mødt og set som et "almindeligt menneske"

### Netværksfamilier kan give:

- ligeværdige relationer
- mulighed for at blive en del af en familie
- håb om selvstændighed med forpligtende relationer
- et nyt indhold i hverdagen
- mulighed for at bryde ud af rollen som psykisk syg

## Hvem kan få en netværksfamilie?

### Borgere med en sindslidelse der:

- savner kontakt
- har brug for at erstatte mistede familierelationer
- ønsker at frigøre sig fra psykiatrien
- har brug for et sted at være for at forebygge kriser

## Hvordan får du en netværksfamilie?

- Du udfylder sammen med din kontaktperson et ansøgningsskema, der sendes til projektkoordinator.
- du indkredser og beskriver her, hvilken type familie, du ønsker dig.
- Du beskriver dine interesser, ønsker, behov og evt. hensyn.

## Matchning mellem familie og borger

### Sker med udgangspunkt i:

- interesser
- aktiviteter og stemning mellem parterne
- de hensyn og behov der er
- afklarende besøg hos familien
- begge parter skal sige ja til at indgå et kontaktforsøg.

## Kontrakt mellem dig og familien vedr.:

- besøgenes hyppighed og længde
- mulighed for ændringer i aftaler

